ЗНАНИЕ НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ факультет здоровья 12'85

И.В.Галина

Алкоголь и дети





НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Факультет здоровья № 12, 1985 г.
Издается ежемесячно с 1964 г.

И. В. Галина,
доктор медицинских наук

Алкоголь и дети

Издательство «ЗНАНИЕ»
Москва 1985

ББК 51.2
Г15

Автор: ГАЛИНА И. В., доктор медицинских наук

Рецензент: Б а х у р В. Т., доктор медицинских наук

Галина И. В.

Г15 Алкоголь и дети. — М.: Знание, 1985. — 96 с. — Нар. ун-т. Фак-т здоровья; № 12).
15 к.

Алкоголь и дети... Нет более несовместимых понятий! Но нам пока приходится говорить об этом, потому что дикий обычай пьянства в семье и приобщения детей к спиртному все еще встречается. Брошюра посвящена предупреждению употребления алкоголя родителями и детьми, в основном подростками. В ней приводятся данные о вредных свойствах спиртных напитков и патологических реакциях на их поступление в организм человека. Дается описание тех зол, которыми грозит пьянство: ущерб здоровью, изменение психики, падение трудоспособности, распад семьи, растление молодого поколения.

Брошюра рассчитана на широкий круг читателей.

4104000000 ББК 51.2
61

Редактор Б.В. САМАРИН

© Издательство «Знание», 1985 г.

К читателю

> Бедность и преступления, нервные и психические болезни, вырождение потомства — вот что делает алкоголь.
>
> В. М. Бехтерев

В Москве в 1910 году был организован «Кружок деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом», который следующим образом охарактеризовал положение с пьянством среди детей и предполагаемые меры борьбы с ним:

I. Потребление спиртных напитков детьми школьного возраста — явление широко распространенное.

II. Доказано, что алкоголизм взрослых зарождается в школьном и юношеском возрасте.

III. Предупредительные меры борьбы с болезнью всегда более существенны и важны, чем меры лечебные, поэтому борьба со школьным алкоголизмом плодотворнее, чем борьба со сформировавшимся алкоголизмом взрослых.

IV. Из всех мер борьбы с алкоголизмом одна из самых важных — просвещение детей школьного возраста относительно свойств алкоголя и последствий его употребления:

V. Поэтому необходимо ввести обязательное противоалкогольное обучение в школах для учеников и лекции по алкоголизму в учительских семинарах для учителей.

VI. Наряду с этим необходимо неустанно распространять сведения по алкогольному вопросу и между взрослыми.

VII. Необходимо также энергично лечить алкоголиков.

Эти положения сохранили свою актуальность и сегодня.

Дело в том, что к употреблению спиртных напитков приучают детей взрослые, чаще всего родители. Наблюдения показали, что даже в «образованных» семьях родители смотрят на алкоголь как на напиток для детей либо невинный, либо даже весьма полезный, укрепляющий и содействующий росту, аппетиту и т. п.

В Советском Союзе показатели заболеваемости алко-

голизмом ниже, чем в большинстве экономически развитых стран. С победой социализма в нашей стране ликвидированы социальные причины алкоголизма, однако существует еще множество факторов, способствующих росту пьянства и в нашей стране.

Это скверные бытовые традиции, не отмирающие, а культивируемые; отставание у определенной части граждан уровня образования и культурных потребностей от уровня благосостояния; диспропорция между свободным временем мужчин и женщин; терпимость к пьянству со стороны общественности и руководителей; робость в борьбе с самогоноварением; глубоко ошибочное представление у некоторой части населения об истинных свойствах алкоголя; рост нагрузок на нервную систему и неумение найти разрядку иначе, как в похмелье; отсутствие антиалкогольного воспитания в школе; доступность водки и других крепких спиртных напитков.

И, что особенно важно, отсутствие прочных знаний о тяжелом повреждающем действии алкоголя на организм человека, особенно ребенка.

Детство и отрочество — это время формирования личности человека, его жизненных установок, отношения к окружающему, накопления знаний, время развития необходимых ему в последующей жизни основных морально-этических навыков: объективного восприятия окружающего, сдерживания грубых проявлений отрицательных эмоций, развития волевых качеств, аналитического типа мышления.

Детский и подростковый возраст — это особый период в жизни человека. В это время закладываются основы физического и душевного здоровья. Развивающийся мозг повышенно чувствителен к действию токсических (ядовитых) веществ. А алкоголь, в чем все больше убеждаются ученые, — это клеточный яд, действие которого тем более опасно, что наступает не сразу, создавая вначале обманчивое впечатление безвредности.

Повторные приемы алкоголя приводят к повреждению клеток различных органов. Особенно тяжело страдают ткани мозга и печени. Повреждение этих жизненно важных органов у человека зрелого возраста не проходит бесследно.

Но у детей такая опасность увеличивается во много раз. Это связано с тем, что в организме ребенка на протяжении ряда лет после его рождения еще продолжаются процессы развития, созревания органов и тканей. Алкоголь, повреждая клетки развивающихся органов, вызывает неправильное формирование их структуры. Это проявляется умственной и физической отсталостью, психической и физической неполноценностью, нарушениями поведения, снижением сопротивляемости к инфекциям и т. п.

Нам приходится вести разговор о пьяницах, так как они, хотя и составляют незначительную часть общества, портят жизнь не только себе, но и окружающим. Алкоголизм отрицательно влияет на экономику, быт, моральный облик и сознание людей. Он пагубно сказывается на воспитании детей, разрушает семьи.

Из-за злоупотребления алкоголем в человеке развивается грубость, эгоизм, моральная распущенность. Пьяницы теряют человеческий облик, становятся нарушителями закона и общественного порядка. Спирт разрушает здоровье, расслабляет волю, лишает человека профессии, уродует потомство, ведет к деградации личности.

Непоправим тот моральный ущерб, который наносится алкоголем семье, воспитанию детей. Да и материальную сторону пьянства нельзя сбрасывать со счетов. Ведь пьющий отец не доносит до дома существенную часть своей заработной платы, из-за чего ухудшается питание семьи, что сказывается и на здоровье детей, их физическом развитии. А какая психическая травма причиняется ребенку пьянствующими родителями!

Из-за скандалов и шумных компаний дети недосыпают, из-за грубости и несдержанности родителей у них портится настроение, развиваются нервные расстройства, падает успеваемость. Установлено, что пьянство родителей зачастую служит главной причиной плохих отметок детей.

Вот далеко не полный перечень бед, приносимых алкоголем.

И юное поколение, которому предстоит жить в XXI веке, должно избежать их. Ведь пьяницами не рождаются. Ими становятся люди, которых вовремя не предупредили, не остановили руку, протянутую к рюмке.

Каждый ребенок хочет стать настоящим человеком. И ваше стремление воспитать хорошего сына или дочь, видеть их непьющими будет невыполнимо при условии, если вы не подтверждаете это собственным примером. Покажите подростку, что алкоголь мешает стать полноценным человеком: сильным, здоровым, красивым, деятельным и счастливым. Да, да, не только здоровье и работоспособность, но и красоту и счастье могут погубить вредные привычки.

Подростку может показаться, что такие серьезные вещи, как счастье и работоспособность, вряд ли стоит ставить в зависимость от такой «несерьезной забавы», как небольшая рюмка вина. Ну как она может помешать осуществлению мечты о счастье?

Но пусть он не торопится с выводами. На следующих страницах будет четко доказано, что, например, счастье материнства и отцовства легко разрушается под воздействием алкоголя. И это родители должны суметь донести до сознания детей.

Как герой детских мечтаний, артист, спортсмен или космонавт перед стартом мобилизуют всю свою волю и возможности, так и подросток: в свои 14—16 лет как бы находится на старте, на самом важном рубеже — он стартует во взрослую жизнь. И встретить ее он должен во всеоружии, хорошо подготовленным физически и морально, в том числе и для борьбы с вредными привычками.

Рассматривая задачу преодоления пьянства и алкоголизма как социальную задачу большой политической важности, ЦК КПСС в мае 1985 года одобрил комплекс крупных социально-политических, экономических, административных, медицинских и других мер по усилению борьбы с пьянством и алкоголизмом и устранению их из жизни нашего общества. Особо подчеркнута необходимость последовательного проведения в жизнь мероприятий по борьбе с пьянством, объединения и постоянной координации в этих целях усилий государственных и хозяйственных органов, партийных и общественных организаций, широкого развертывания антиалкогольной пропаганды.

Одобрены предложения по совершенствованию зако-

нодательства, направленного на борьбу с пьянством, и система мер, которые будут проводиться с этой целью Советом Министров СССР, министерствами, ведомствами, правоохранительными органами.

Важно отметить, что эта борьба рассматривается не как единовременная кампания, а как широкий комплекс мероприятий, который должен осуществляться и контролироваться систематически.

В настоящей брошюре мы постарались показать отрицательные последствия злоупотребления алкоголем в различных областях семейной жизни, и прежде всего в воспитании детей, а также в неблагоприятных влияниях на наследственность.

К каким болезням и бедам желанного и любимого ребенка может привести несколько рюмок спиртного, принятые накануне его зачатия? Почему от алкоголя надо в первую очередь оберегать именно ребенка? Ответы на такие вопросы надо знать каждому.

Похититель рассудка и здоровья

Действие алкоголя сказывается своим губительным влиянием на качестве и количестве нашей работы, на нашем здоровье, в том числе и на здоровье нового поколения, на нашей семье и, наконец, на всем нашем быту.

А. В. Луначарский

Известный путешественник Н. Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но уже знавших приемы приготовления хмельных напитков: они разжевывали плоды, отжимали их сок в скорлупу кокосовых орехов и через несколько дней получали брагу.

Чистый спирт начали получать впервые в VI—VII веках нашей эры арабы и назвали его «аль коголь», что означает «одурманивающий». Перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство. Не исключено, что именно это и послужило поводом для запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама (мусульманской религии) Мухаммедом (Магомет, 570—632 годы). Этот запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов — коран (VII век н. э.).

В Средневековье в Западной Европе также научились получать крепкие спиртные напитки путем возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей. Согласно легенде впервые эту операцию совершил итальянский монах алхимик Валентиус. Испробовав вновь полученный продукт и придя в состояние крайнего опьянения, алхимик заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца молодым, утомленного — бодрым, тоскующего — веселым...

С тех пор крепкие алкогольные напитки быстро распространились по странам мира, прежде всего за счет промышленного производства их из дешевого сырья (картофеля, отходов сахарного производства и т. п.). Алкоголь настолько быстро вошел в быт, что практически

ни один художник, писатель или поэт не обходил эту тему. Картины пьянства можно увидеть на полотнах старых голландских, итальянских, испанских и немецких художников.

Описание пьянства проникало даже в детскую литературу. Вспомните знаменитую песню пиратов из книги «Остров сокровищ», в которой как припев повторялось: «...И бутылка рома...»

Злую силу алкоголизма понимали многие передовые люди. Недаром известный религиозный реформатор Мартин Лютер писал: «Каждая страна должна иметь своего дьявола: наш немецкий дьявол — добрая бочка вина».

Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Одно время было высказано мнение, будто пьянство является старинной традицией русского народа. При этом ссылались на слова летописи: «Веселие на Руси есть пити». Но это клевета на русскую нацию.

Крупный отечественный историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа профессор Н. И. Костомаров (1817—1885) полностью опроверг это мнение. Он доказал, что в древней Руси пили очень мало.

«Демон», «кровь сатаны», «змий», «бич рода человеческого» — вот эпитеты, которые давались вину в далекие времена на Руси. Тогда говорили: «Как дым прогоняет пчел, так пьянство удаляет духовные дарования. Когда вино управляет пьяным, он уподобляется лошади без узды. Как вода противится огню, так вино прогоняет умные мысли».

Но с XVI столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина. При царях Иване IV и Борисе Годунове учреждаются «царевы кабаки», дававшие массу денег в казну. Тем не менее уже тогда пытались ограничить потребление спиртных напитков. Так, в 1652 году вышел указ «продавать водку по одной чарке человеку». Запрещалось выдавать вино «питухам» (пьяницам), а также всем во время постов, по средам, пятницам и воскресеньям. Однако из-за финансовых соображений вскоре в указ была внесена поправка: «Чтобы великого государя казне учинить прибыль, питухов с кружечного

двора не отгонять», чем фактически поддерживалось пьянство.

С 1894 года продажа водки стала царской монополией. По этому поводу В. И. Ленин писал: «Каких только благ не ждала от нее наша официальная и официозная пресса: и увеличения казенных доходов и улучшения продуктов и уменьшения пьянства! А на деле вместо увеличения доходов до сих пор получилось только удорожание вина, запутанность бюджета... Вместо уменьшения пьянства — увеличение числа мест тайной продажи вина, увеличение полицейских доходов с этих мест, открытие винных лавок вопреки воле населения, ходатайствующего о противном, усиление пьянства на улицах».

Очень хорошо отражена картина беспросветной жизни и пьянства трудящихся в романе А. М. Горького «Мать»: «Одинокие искры неумелой, бессильной мысли едва мерцали в скудном однообразии дней... Молодежь сидела в трактирах или устраивала вечеринки друг у друга, играла на гармошках, пела похабные, некрасивые песни, танцевала, сквернословила и пила. Истомленные трудом люди пьянели быстро, и во всех грудях пробуждалось непонятное, болезненное раздражение. Оно требовало выхода. И, цепко хватаясь за каждую возможность разрядить это тревожное чувство, люди из-за пустяков бросались друг на друга с озлоблением зверей. Возникали кровавые драки. Порой они кончались тяжелыми увечьями, изредка — убийствами».

Знаменитый психиатр В. М. Бехтерев писал в те же годы: «Пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощенья при всяком случае».

Действительно, в России создалась своеобразная «питейная процедура», согласно которой ни одно знаменательное событие, ни один день отдыха не должен проходить без выпивки. Родился ребенок — крестины. Умер человек — поминки. Встречают рождение — пьют за здравие, провожают человека из жизни — за упокой. Стало совершенно зазорным не предлагать гостям выпить, не «угостить» приятеля за дружеской беседой, не «подмазать» вином при деловом разговоре.

«Питейная процедура» в царской России приобрела особые черты. Во-первых, это был культ не столько вина, сколько водки. Во-вторых, пьянство пропагандировалось в любых жизненных ситуациях, начиная от религиозных праздников и кончая самыми малыми бытовыми событиями, например покупкой личных вещей, которые требовалось «обмыть». В-третьих, поощрялось употребление алкоголя в больших количествах, что связывалось с «широтой» русской души. Естественно, что ни о каком организованном и эффективном противодействии алкоголизму и пьянству в дореволюционной России не могло быть и речи.

Правительство царской России понимало, что водка дает баснословные прибыли и отвлекает народные массы от борьбы. В Третьяковской галерее есть картина знаменитого русского художника Маковского «Не пущу». На ней запечатлена типичная сцена времен царизма: измученный тяжелой работой, грязный, оборванный рабочий идет в кабак, неся туда последнее тряпье. Жена с ребенком тщетно пытается его остановить, но им грозит расправа со стороны обезумевшего человека.

Октябрьская социалистическая революция уничтожила социальные предпосылки пьянства в нашей стране, но тем не менее алкоголизм у нас еще не изжит. Почему?

Марксизм-ленинизм учит, что любое общество не возникает из ничего, не появляется на чистом месте. Оно вырастает на обломках старого общества и хранит в себе его следы.

В «Критике Готской программы» Маркс писал о первой фазе коммунизма: «Мы имеем здесь дело не с таким коммунистическим обществом, которое развилось на своей собственной основе, а, напротив, с таким, которое только что выходит как раз из капиталистического общества и которое поэтому во всех отношениях, в экономическом, нравственном и умственном, сохраняет еще родимые пятна старого общества...»

Одним из таких родимых пятен прошлого, следы которого еще сохранились у нас, являются пьянство и алкоголизм.

Может быть, государству следует прекратить прода-

жу винно-водочных изделий вообще и установить так называемый сухой закон? Но традиции, привычки имеют огромную силу. Это является одной из причин, почему мы пока не можем отказаться от продажи водки. Другой причиной является то, что запрет может привести к распространению самогоноварения, а в связи с этим к расходованию большого количества зерна, сахара, фруктов и других ценных продуктов, к спекуляции, незаконной продаже спиртных напитков, к росту заболеваний и отравлений в результате потребления алкогольных напитков, приготовленных кустарным способом.

Жизнь показала, что запрет продажи спиртных напитков в некоторых странах не только не способствует уменьшению алкоголизма, а, напротив, как свидетельствует статистика, в ряде случаев увеличивает пьянство.

Таким образом, «сухой закон» проблемы не решает.

Что такое алкоголь

В мире микроскопических организмов, пожалуй, самые вездесущие — дрожжевые грибки.

Оставьте на некоторое время в теплом месте виноградный, фруктовый или ягодный сок. Он забродит. Это произойдет потому, что находившиеся в соке грибки начали усиленно размножаться. В процессе своей жизнедеятельности они превращают сахар (а также крахмал), содержащийся, например, в картофеле, свекле, злаках, фруктах и ягодах, в винный или этиловый спирт (этанол).

Всякий, кто изучал основы химии, знает, что молекула сахара состоит из 6 атомов углерода, 12 атомов водорода и 6 атомов кислорода — $C_6H_{12}O_6$. Ферменты дрожжей как бы рубят эту сложную молекулу на отдельные куски, соединяя затем их в новые молекулы. Из $C_6H_{12}O_6$ обычно образуются две молекулы углекислого газа — $2CO_2$ — это его пузырьки мы видим в бродящей жидкости. Оставшиеся атомы соединяются в две молекулы спирта ($2C_2H_5OH$). С истощением запаса сахара прекращается и брожение. Таков упрощенно механизм превращения сахаров или крахмала в алкоголь.

Исходным продуктом для промышленного получения

этилового спирта служат злаки, картофель, свекла, а также сульфитный щелок — отброс бумажного производства и древесина, осахаренная химическим путем — воздействием кислот при высокой температуре и давлении. Сырой этиловый спирт (сырец) содержит много примесей, в том числе ядовитые сивушные масла.

В последующем спирт очищают путем перегонки в особых аппаратах. Но и в полученном таким путем спирте — ректификате, однако, все же сохраняется часть вредных для организма веществ.

Этиловый спирт широко применяют в различных отраслях промышленности и народного хозяйства. Его используют в качестве растворителя, например при изготовлении лаков, политур, в ряде химических реакций для синтеза органических красителей, фармакологических препаратов, синтетического каучука. Этиловый спирт обладает дезинфицирующими свойствами.

Но основное применение спирта, о котором обычно осведомлен обыватель, — для алкогольных напитков. При изготовлении водки используют только этиловый спирт — ректификат.

Есть группа алкогольных напитков, для приготовления которых берется виноград. Это прежде всего так называемые сухие вина, получаемые естественным брожением виноградного сока. Если же в вино добавляют спирт, их называют креплеными. Спирт, образующийся при возгонке виноградного вина, используют для производства коньяка; путем долгой его выдержки в специальной дубовой таре получают различные сорта коньячных изделий.

В последние годы на прилавках магазинов часто можно встретить бутылки с зарубежными этикетками. Это либо вина, либо более крепкие спиртные напитки. Особой популярностью пользуются ром, получаемый из отходов производства тростникового сахара, и виски, готовящиеся из осахаренных зерновых продуктов. Как правило, эти напитки, снабженные красочными этикетками, содержат большое количество побочных продуктов алкогольного брожения и потому отличаются токсичностью.

К разряду крепких спиртных напитков относят и про-

дукцию кустарного, домашнего производства, например, самогон, грузинскую чачу. Последнюю получают из виноградных выжимок, а первый — из осахаренных хлебных злаков, а то и из натурального сахара, что наносит экономический ущерб обществу. Как правило, алкоголь кустарного производства содержит очень много вредных примесей, что приводит не только к головным болям и рвоте после приема этих напитков, но также к слепоте и даже смерти.

Наконец, особую категорию слабых алкогольных напитков составляет пиво. В самом крепком из отечественных светлых сортов пива «Ленинградском» содержится 6% спирта, а в наиболее распространенном «Жигулевском» пиве — 2,8%. Но в пиве присутствуют различные дрожжевые и другие вещества, сенсибилизирующие организм к алкоголю, повышающие его всасывание.

Особо следует остановиться на употреблении ядовитых технических жидкостей, различных суррогатов алкоголя. Их употребляют, или ошибочно принимая за этиловый спирт, или намеренно пренебрегая опасностями, как это иногда делают заядлые пьяницы.

Так, метиловый спирт и этилен-гликоль входят в состав антифризов. Так как они обладают низкой температурой замерзания, их используют в системах охлаждения различных двигателей. Подобно обычному спирту, эти жидкости способны вызвать опьянение, но через 10—12 часов после их употребления появляются признаки тяжелого отравления: головная боль, тошнота, рвота, шаткая походка, слабость (или кратковременное возбуждение), затемнение или даже полная потеря сознания.

Метиловый спирт является нервно-сосудистым ядом, и 100 граммов его смертельны для человека. Смерть наступает от мозговых расстройств (через полутора суток) или поражения почек (через одну-две недели). Даже при небольших количествах этот спирт поражает зрительный нерв и сетчатку глаза. Еще более опасен дихлорэтан (хлористый этилен), 10—15 граммов которого вызывают необратимые изменения в печени и почках.

Отдельно следует сказать о количестве потребляемых населением спиртных напитков.

Ученые К. К. Алмаши и Л. У. Ниязбекова приводят такие расчеты:

Население земного шара выпивает за год около 30 миллиардов литров вина. Если это количество вина разлить в бутылки и расположить в ряд, то его протяженность будет равна десятикратному расстоянию от Земли до Луны. Так что производство вина на Земле уже как бы достигло «космического развития», только потребление его, к сожалению, переживает период «неконтролируемого детства». В среднем на каждого жителя планеты приходится почти 10 литров выпитого вина в год. В некоторых ведущих винодельческих странах потребление вина на душу населения превышает эту цифру в 10—15 раз.

Но уровень потребления вина не соответствует степени потребления алкоголя в целом. Имеются районы и даже страны, где спирт потребляют в основном в виде водочных изделий. К сожалению, очень мало достоверных статистических данных о приеме спиртных напитков в пересчете на абсолютный алкоголь.

Большинство исследователей сходятся на том, что в районах и странах с развитым виноделием потребление ликеро-водочных изделий (в пересчете на абсолютный алкоголь) такое же, как и виноградных вин. В СССР потребление вина составляет 35% к общему объему спиртных напитков. Основная же часть алкоголя принимается в виде крепких спиртных напитков, значительно более вредных для организма, чем натуральные сухие вина.

Дань традициям!

С убийственным сарказмом перечисляет поводы для пьянства английский поэт Роберт Бернс. Его слова сохраняют актуальность и в наше время:

> Для пьянства есть такие поводы:
> поминки, праздник, встреча, проводы,
> крестины, свадьбы и развод,
> мороз, охота, Новый год,
> выздоровленье, новоселье,
> печаль, раскаянье, веселье,
> успех, награда, новый чин

и просто пьянство — без причин.
(перевод С. Я. *Маршака*)

Наверное, вы неоднократно слышали выражение: «Выпьем, согреемся». В обиходе считается, что спирт является якобы хорошим средством для согревания организма. Недаром о винах часто говорят, как о горячительных напитках. Иногда можно видеть, как, придя с мороза, озябнув, взрослые принимают рюмку-другую водки.

Есть люди, которые пытаются доказывать, что спирт обладает лечебным действием не только при простудных, но и при целом ряде других болезней, в том числе желудочно-кишечного тракта, например при язве желудка. Врачи же считают, напротив, что язвенному больному недопустимо принимать алкоголь.

Существует также мнение, что алкоголь является высококалорийным продуктом, быстро обеспечивающим энергетические потребности организма, что важно, например, в условиях похода и т. п. А в пиве и сухих виноградных винах к тому же якобы есть целый набор витаминов и ароматических веществ. Так ли это?

Еще до Октябрьской революции Пироговский съезд русских врачей принял такую резолюцию о вреде алкоголя: «... нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя; алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло бы быть достигнуто другим лечебным средством, действующим полезнее, безопаснее и надежнее; нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время».

Рассуждения о пользе алкоголя — это просто довольно распространенные заблуждения. Взять хотя бы очевидный факт возбуждения аппетита после стопки водки или сухого вина. Но ведь это только на короткое время, пока спирт вызвал «запальный сок». В дальнейшем же прием алкоголя, в том числе пива, только вредит пищеварению, ибо спиртное парализует деятельность таких важных органов, как печень и поджелудочная железа.

Проводившиеся учеными экспериментальные исследования на животных и создание искусственных моде-

лей алкоголизма в какой-то мере помогают познать биохимическую и физиологическую сущность этого заболевания и на такой почве находить более эффективные пути его предупреждения.

Сотрудники Института нормальной физиологии имени П. К. Анохина АМН СССР показали, что если крыс, испытывающих жажду, насильственно заставлять пить вместо воды алкогольный напиток, то уже через 30 дней они разделяются на две группы. Одна группа в условиях свободного выбора воды и алкоголя отдает предпочтение последнему, а другая сохраняет способность утолять жажду водой.

Показательно, что у животных первой группы, которые предпочитают алкоголь, ученые обнаружили изменения физиологических и нейрохимических свойств центра жажды, расположенного в гипоталамической области мозга. Следовательно, приходят к выводу ученые, при алкоголизме происходят изменения в метаболизме клеток отдельных участков головного мозга.

Учитывая, что у отдельных видов животных прием алкоголя, казалось бы, вызывает «удовольствие», может возникнуть вопрос: а не являются ли спиртные напитки чем-то полезным для живых существ? Что это не так, свидетельствует хотя бы тот факт, что ни одна живая ткань организма не в состоянии существовать в растворе спирта.

Множество лет назад некоторые ученые пытались доказывать, что если водка и вредна, то отдельные вина в умеренных дозах могут приносить пользу. Одно время за рубежом в частных лечебницах и санаториях при лечении разного рода заболеваний больным давали виноградные вина. Однако последующие статистические исследования показали, что смертность среди больных, принимавших такое «лечение», была гораздо выше, чем среди отказывавшихся от спиртного.

Теперь подобного «лечения» не проводят, а ратовавшие за умеренное потребление алкогольных напитков не могли с позиций физиологии доказать, какие же дозы алкоголя можно считать умеренными. Ибо все люди вначале пьют умеренно, а затем те из них, которые продолжают выпивать, рано или поздно теряют контроль

над количеством потребляемого алкоголя, и именно среди них врачи обнаруживают больных хроническим алкоголизмом.

В докторской диссертации выдающегося отечественного психиатра С. С. Корсакова, опубликованной в 1887 году, была приведена история болезни молодой женщины из состоятельной семьи, которая болела туберкулезом и лечилась в Ялте знаменитыми тогда массандровскими винами. В результате такого «лечения» у нее развилась привычка пить, возникло болезненное пристрастие к алкоголю, она стала алкоголиком и через несколько лет умерла от алкогольного паралича.

Л. Н. Толстой писал: «Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семьи и, что всего ужаснее, губит душу людей и их потомство». Еще древнегреческий ученый Плутарх говорил: «Пьяница не родит ничего годного».

Особенно резко ядовитое действие алкоголя сказывается на нежных тканях и органах человека, какими являются мозг, половые железы, зародышевые клетки.

Даже у слегка выпившего мужчины половые клетки оказываются отравленными, а при систематическом употреблении алкоголя ткань семенных желез перерождается.

Профессор С. И. Гальперин, обследовавший 1000 умственно отсталых детей, показал, что около половины из них имело отцов алкоголиков, 7% — матерей алкоголичек и примерно около 6% было зачато в состоянии опьянения.

Совершенно недопустимо употребление спиртных напитков женщинами во время беременности, так как в этот период у матери и плода единая система кровообращения, и алкоголь, всасываясь в кровь и непосредственно попадая в плод, отрицательно влияет на его развитие.

Алкоголики легко становятся на путь преступлений. Статистика всех стран показывает, что 75% преступлений совершается в нетрезвом виде. Пребывание алкоголика в семье представляет опасность для окружающих, так как в состоянии опьянения человек может совершить даже убийство.

Выдающийся психиатр и общественный деятель, борец с алкоголизмом академик М. Бехтерев (1857—1927), касаясь психологических причин пьянства, писал: «Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения при всяком случае».

До сих пор все еще бытует мнение, что один из признаков мужской доблести — уметь пить. Если же ты отказываешься, находишь в себе силы противостоять рюмке — ты не мужчина. Вот как сказано об этом в стихотворении Владимира Котова:

Среди традиций самых разных
Есть нелегкая одна.
Если встреча, если праздник,
Значит, пей и пей до дна!
Пей одну и пей другую,
И седьмую, и восьмую, —
Просят, давят, жмут «друзья»!
Ну, а если не могу я,
Ну, а если мне нельзя?
Ну, а если есть причина
Завтра утром в форме быть?
Значит, я уж не мужчина?
Хоть давись, но должен пить!

Да! Вот именно: хоть давись, но должен пить. Раз ты на свадьбе — пей! В гостях — пей! Иначе — обидишь хозяев. А, может быть, как раз признак настоящего мужества — умение отказаться от рюмки?

Стадии и формы опьянения и алкоголизма

«Начало пути — рюмка, середина — выпивающая компания... Конец — в тюрьме за убийство в пьяном виде, за растрату, в психиатрической больнице, в могиле от случайной болезни», — писал Джек Лондон.

Восемью веками раньше очень образно представил последовательность стадий опьянения арабский мыслитель Абуль-Фарадж (1226—1286): «Вино сообщает каждому, кто пьет его, четыре качества. Вначале человек становится похожим на павлина — он пыжится, его движения плавны и величавы. Затем он приобретает харак-

тер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать. Потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым, уверенным в своей силе. Но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи».

Как часто некоторые люди с гордостью отмечают среди своих собутыльников повышенную устойчивость к алкоголю, считая, что это связано с его физическим здоровьем.

— Вчера «раздавили» по поллитра на брата — и хоть бы хны, — хвастает такой «здоровяк». А на самом деле повышенная устойчивость к водке — первый признак начинающегося алкоголизма — симптом серьезного заболевания. Для алкоголика что рюмка, что стакан, что бутылка вина — все едино. Уже от рюмки спиртного он приходит в своеобразное состояние эйфории — возбуждения, которое только усиливает его стремление выпить, а затем последующие дозы мало меняют его внешний вид, хотя в организме происходят заметные сдвиги.

Вначале алкоголик проявляет чрезвычайную активность, пытаясь «вне очереди» выпить очередную стопку, начинает буйствовать или дурачиться. Но вот последняя капля переполняет пределы устойчивости, и алкоголик «отключается» от внешнего мира, впадая в забытье. Потеря контроля за количеством выпитого, непомерная жадность к спиртному и сопровождающее это неконтролируемое развязное, нередко циничное поведение — стойкий признак алкоголизма.

Давайте проследим стадии опьянения и алкоголизма более подробно.

У вас в семье праздник, собрались гости. За столом, уставленным яствами, возвышается целая батарея бутылок с цветастыми привлекательными наклейками. Здесь и марочные вина с изображением медалей, полученных на выставках вин, тут и водка — непременный атрибут застолий во многих семьях.

После первого тоста за столом некоторое время молчат, смачно похрустывая солеными огурчиками, грибами, закусывая селедкой и салатом. Но уже через пару минут среди гостей возникает оживление, начинается непринужденный разговор. Все чинно и благородно. И вот

где-то на дальнем конце стола прошел смешок — это рассказан первый анекдот, пущена острота. Немного погодя — еще после пары тостов — начинается всеобщий гомон. Кто-то лезет со своей рюмкой к друзьям через весь стол, а кто-то уже запевает песню.

Трезвому человеку, неожиданно попавшему в пьяную компанию, многое кажется диким, хотя сам он, бывая навеселе, не замечал несуразностей поведения окружающих. Вот один из гостей с назойливой настойчивостью уговаривает соседа выпить дополнительную рюмку водки, а другой уже клюет носом над полной тарелкой, осоловев от большого количества выпитого.

Такое праздничное застолье бывает эпизодическим. И если спросить его участников, как часто они выпивают, большинство ответит, что нерегулярно. Однако даже после однократного приема алкоголя у людей ночь проходит беспокойно, а утром они встают разбитыми, с опухшим лицом и больной головой. Если в следующее утро начинается рабочий день, он, как правило, оказывается испорченным, а если человек по работе связан с механизмами, например со станком или автомашиной, считай, что в этот день у него резко повышен риск аварии или даже катастрофы.

У работников умственного труда после выпивки основательно ухудшаются мыслительные процессы, снижается быстрота и точность вычислений: как говорят, работа валится из рук.

Итак, даже после нерегулярного, случайного употребления алкоголя наступают серьезные неполадки в организме, свидетельствующие о тяжелом его отравлении. Если же употребление алкоголя принимает систематический характер, человек пьет по любому случаю, выискивая любой повод, чтобы напиться, то это уже называется бытовым пьянством. Для пьяницы не имеет значения смысл праздничного события, ему безразлично, одобряют ли его поведение другие или нет.

В этой стадии приобщения к спиртному в значительной мере меняется отношение пьющего к окружающим, к общепринятым и допустимым нормам поведения. Для пьяницы самыми близкими людьми становятся его собутыльники, пусть даже они впервые оказались с ним за

столом. Время, место и обстановка, в которой проходит выпивка, теряют значение. Пусть это будет ресторан или столовая, кухонный стол или стойка в закусочной, наконец, просто подворотня или грязная лестница — пьянице все равно.

Таким образом, разница между эпизодической выпивкой и пьянством заключается не только в количестве выпитого за один раз, но и в психологической установке пьющего. В первом случае человек отмечает какое-то торжественное или значительное событие, во втором — пьет только для того, чтобы привести себя в состояние опьянения. Если вовремя удержать человека от выпивки, это предупредит его дальнейшее падение в бездну порока, он будет огражден от развития заболевания — алкоголизма.

Под пьянством мы понимаем неумеренное употребление алкогольных напитков, которое приводит пьющего к тому, что он теряет человеческое достоинство. Пьянство — это морально-этическая распущенность человека, когда он утрачивает контроль над своим поведением и действиями. Однако у такого человека еще нет болезненной тяги к алкоголю, а также физических и психических нарушений, свойственных больному алкоголизмом.

Алкоголизм — тяжелая хроническая болезнь. Она развивается на основе регулярного и длительного употребления алкоголя и характеризуется особым патологическим состоянием организма: неудержимым влечением к спиртному, изменением его переносимости и деградацией личности.

Когда же мы говорим об алкоголизме (или хроническом алкоголизме) как о болезни, то имеем в виду прежде всего целый комплекс признаков, свойственных данному заболеванию: патологическое (болезненное) влечение, тяга человека к спиртному; потеря контроля над количеством употребляемого алкоголя, стремление больного как можно быстрее ввести себя в состояние алкогольного опьянения; физические и психические нарушения и т. д.

Хронический алкоголизм развивается исподволь, постепенно, по стадиям.

Начальная стадия течения хронического алкоголизма

(неврастеническая) характеризуется такими признаками, как потеря чувства меры, контроля над количеством выпиваемого спиртного, проявление нетерпения к принятию его. Уже на этой стадии возникает болезненная тяга к алкоголю, проявляются различные нарушения в деятельности нервно-психической сферы и внутренних органов. Исчезает защитный рвотный рефлекс при употреблении больших доз спиртного, постепенно повышается толерантность (переносимость) к алкоголю.

Для второй стадии течения хронического алкоголизма характерны нарастание тяги к алкоголю, возникновение явлений абстиненции (кратковременного расстройства нервной системы) при прекращении приема алкоголя (похмельный синдром). Все больше повышается количество употребляемого спиртного и переносимость его.

Уже на этой второй стадии течения болезни изменяется реактивность организма, появляется физическая потребность в алкоголе. Отмечаются более выраженные нарушения в различных внутренних органах и нервно-психической сфере, изменение характера: ослабление силы воли, лживость. Возникают запои, алкогольные психозы. Происходит и социальная деградация личности. Отсюда разводы в семьях, прогулы на работе.

Третья, тяжелая стадия течения хронического алкоголизма (энцефалопатическая) характеризуется снижением переносимости спиртного. Происходит уже видоизменение качества опьянения, расстройство памяти (пациенты забывают, что делают в пьяном виде), утяжеляются запои.

Особенности действия алкоголя на нервную систему. Мы уже говорили, что алкоголь обладает повреждающим действием на все органы, но более всего его вредоносное влияние сказывается на нервной системе.

В чем же заключается действие спиртного на мозг? Прежде всего под его влиянием меняется личность человека.

Личность алкоголика

Понятие личности включает в себя разнообразные психические качества, характерологические черты, присущие данному лицу и отличающие его от других людей. Сюда входят некоторые врожденные свойства (подвижность, уравновешенность и сила нервных процессов), а также приобретенные в процессе воспитания, труда, общения. Все эти психологические особенности и определяют внутренний мир человека, его сознательную деятельность, стремления и мотивы поведения, а также отношение к другим людям.

Тип личности может изменяться под влиянием психических заболеваний, действия грубых внешних факторов, в том числе нейротоксинов, к которым относится и алкоголь.

Как и для любого другого химического яда, наркотика, алкоголю свойствен собственный тип отравления, специфические изменения личности. При этом у многих людей, страдающих алкоголизмом, появляются сходные черты, подобно тому как это бывает при психических заболеваниях, имеющих характерные для них симптомы. Для алкоголиков типично ограничение круга интересов, концентрация их вокруг выпивки. В этом отношении алкоголики похожи друг на друга как родные братья.

Для алкоголика характерны огрубение личности, лживость, падение авторитета в семье и рабочем коллективе, снижение половой потенции и другие психофизиологические изменения. Вначале пропадают те тонкие движения души, которые так скрашивают отношения в семье, связь с близкими и детьми. Пьяница уже не скажет жене ласкового слова, не одарит детей интересным рассказом, прогулкой или забавной игрушкой. В последующем, нарастая, очерствение характера сопровождается грубостью и даже жестокостью.

Алкоголь вызывает беспричинные изменения настроения, взрывы радости и злобы иногда по самым незначительным поводам и в то же время безразличие к действительно волнующим событиям. Особенно трудно приходится детям, которые никак не могут понять причину буйного поведения своего родителя, нелогичность оценки их поступков.

Естественно, дети в таком случае испытывают большие трудности в выработке такого типа поведения, которое бы наверняка было одобрено взрослыми. Это вселяет смятение в их чувства, путает понятия добра и зла, хорошего и плохого, оказывает негативные влияния на психическое развитие детей.

Итак, можно нарисовать четыре ступеньки, ведущие в пропасть: на первой стоят «дегустаторы» — употребляющие алкогольные напитки лишь в торжественных случаях и пока не испытывающие тяги к ним. Обычно они предпочитают вкусные вина, шампанское. На второй — группа потребителей, которые делятся на эпизодических и регулярных. На третьей ступеньке стоят злоупотребляющие спиртными напитками. Их пристрастие явственно сказывается на работе, на поведении в быту, у них уже есть какие-либо заболевания (печени, сердца, сосудов и т. п.). И на последней — хронические алкоголики. Это прогрессивно деградирующие личности.

В древности скиф Анахарсис говорил: «Лоза приносит три грозди: гроздь наслаждения, гроздь опьянения и гроздь омерзения». И на вопрос, как не стать пьяницей, он ответил: «Иметь перед глазами пьяницу во всем безобразии»... Безусловно, он имел в виду острые алкогольные психозы, наиболее ярким проявлением которых служит алкогольный делирий — «белая горячка», о которой мы скажем особо.

Упражнение в безумии

«Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты», — писал Л. Н. Толстой. Конечной стадией такой «консервации» является белая горячка.

Картина белой горячки очень тонко передана В. Шишковым в его романе «Угрюм-река»: «И вдруг увидал — пересекая простор, к нему полз быстро небывалых, огромных размеров удав. Черная с желтыми пятнами кожа осклизла, лоснилась сыростью. Прохор съежился, замер. Глаза злобного гада взъярились, молниеносно он бросился к Прохору, вскинул тупую башку к лицу человека... Прохор выкрикнул «Ай», не помня себя, ударил удава

по морде и бросился к двери, к другой, к третьей, но все двери мгновенно скрывались, он — к окну, он — к другому, исчезли и окна. А змеище поспешно за ним: вот схватит, вот схватит... с пронзительным воплем, подобным визгу свиньи под ножом, Прохор кидался на стены, бежал, падал, опрокидывал мебель. Наконец, изнемог, повалился, как падаль, в ряд с мертвецами: весь пол кабинета покрыт смердящими трупами. От трупного запаха Прохору сделалось тошно... Со всех сторон перенарастал потрясающий ужас. Вот топот, ржанье и звяк копыт: ворвался табун бешеных коней и скачет по трупам прямо на Прохора».

А вот одна из реальных историй, рассказанная психиатром Г. М. Энтиным. Больной 26 лет после запоя «услышал» угрожающие голоса собутыльников: «Деньги в долг брал, не отдавал, сам пил, нас не угощал, давайте его кончим!» Больной вроде бы понимал, что это ему кажется, что собутыльников нет в его комнате, но тем не менее испытывал сильный страх.

Он вышел из дома, сел в троллейбус. Здесь опять услышал: «Ну, тут-то он от нас не уйдет, двери закрыты, сейчас его и кончим». Больной бросился к двери, выбил ее плечом, на ходу выскочил из троллейбуса и побежал. «Голоса» кричали вдогонку: «Не уйдешь, все равно поймаем!»

Больной забежал в магазин, попросил продавщицу показать ему опасную бритву. Раскрыл ее, приготовился обороняться от «преследователей», которые, судя по голосам, находились где-то рядом.

Почувствовав их приближение, он бросился к двери. Здесь услышал невероятно громкий хохот и голоса: «А вот здесь-то мы его и кончим!» Дверь оказалась закрытой. Не видя выхода, больной в отчаянии перерезал себе бритвой горло.

Алкогольный психоз возникает обычно в состоянии похмелья, когда у пьяницы появляется безотчетный страх, бессонница, дрожание рук, кошмары (погоня, нападение), слуховые и зрительные обманы в виде шумов, звонков, движения теней и т. п. Это — предвестники белой горячки.

Симптомы белой горячки особенно выражены ночью.

У больного появляются яркие сценоподобные переживания устрашающего характера: он видит ползающих вокруг насекомых, крыс, нападающих на него чудовищ, бандитов, ощущает боль от укусов, ударов, слышит угрозы. Он бурно реагирует на свои галлюцинации, обороняется или бежит, спасаясь от преследования.

Днем галлюцинации несколько затухают, хотя больной остается возбужденным, у него трясутся руки, он суетлив и не может спокойно оставаться на одном месте.

В медицинской литературе описан случай, когда такого больного, ориентирующегося, по мнению врача, в реальной обстановке, отправили в больницу для лечения общественным транспортом в сопровождении жены.

На станции метро ему внезапно представилось, что на него движется группа вражеских солдат с автоматами. Он перепрыгнул через перила мостика над линией и упал на крышу вагона, а с нее — на платформу, где его подхватили пассажиры.

Другой больной поступил в больницу с множественными ножевыми ранениями. На вопрос врача, как это произошло, алкоголик ответил, что к его коже прицепились чертики, и он срезал их бритвой.

Типичной для алкоголиков формой психоза является также алкогольный бред. Он возникает и после кратковременного пьянства и в отличие от горячки не сопровождается галлюцинациями. Однако таких больных преследуют навязчивые мысли. Чаще всего это бред подозрительности, преследования, ревности. Пьянице, например, кажется, что против него устроен «заговор». Не видя выхода из создавшегося положения, он пытается кончить жизнь самоубийством.

Еще один вид алкогольного психоза описан психиатром С. С. Корсаковым в 1887 году. При этом психозе больной утрачивает память на текущие события и не может восстановить факты последних лет жизни. Начало психоза напоминает белую горячку, но затем возникают своеобразные провалы памяти, хотя у большинства больных сохранены знания и профессиональные навыки периода, предшествующего алкоголизму.

Больной может подробно рассказать сюжет кинокартины, виденной 30 лет назад, перечислить фамилии

школьных товарищей, но рассказать содержание телевизионной передачи, которую он недавно просмотрел, или назвать имена соседей по дому он не в состоянии. Он даже не помнит, что ел сегодня на завтрак, как звать его лечащего врача.

Случаются и курьезные случаи. Например, один больной не мог переставить стрелки часов: пока он, узнав по телефону точное время, поднимался к настенным часам, он забывал время. Тогда он возвращался к телефону, звонил, быстро бежал к часам, пытался запомнить услышанное от службы точного времени, но тут же путался, и все начиналось заново.

Имеется такая особая форма эпилепсии, которая обусловлена исключительно злоупотреблением спиртными напитками. Судорожные припадки чаще наступают в состоянии похмелья и прекращаются при воздержании от спиртного. Во время приступа лицо больного бледнеет, он теряет сознание и падает. Появляются судороги, сжатие челюстей, возможен прикус языка. Изо рта выделяется слюна, окрашенная кровью («кровавая пена»), наступает непроизвольное мочеиспускание.

При так называемой малой алкогольной эпилепсии дело ограничивается тем, что больной теряет сознание на несколько секунд: вдруг прекращает говорить, взгляд его застывает, но, не успев упасть, он приходит в себя.

Пьют родители — страдают дети

Сколько мужья выпили водки, столько жены и дети пролили слез.

Н. А. Семашко

Вот какую картину представил в «Правде» за 8 июня 1985 года кандидат медицинских наук В. Макаров из Новосибирска: «Средняя группа детского сада. Первый будний день после трех праздничных. В группе шумно. Дети играют «в дом». У них «семья»: мама, папа, сын и дочь. «Мама» сообщает:

— Сегодня праздник и день рождения дочери!

«Папа», зови гостей. Дети, помогайте мне накрывать на стол...

«Мама» и дети встречают гостей словами: «Мы вам рады, проходите, садитесь».

— У нашей дочки день рождения, давайте выпьем, — говорит «мама». — Кому шампанское? Оно сладкое и с пеной.

Дети чокнулись пустыми чашечками и поднесли ко рту.

— Кушайте, дорогие гости! — угощает «мама».

— После первой не закусываем, — заявляет румяный бутуз. — Теперь выпьем за родителей! — И он лихо запрокидывает чашечку в рот.

Такие игры, увы, нередко возникают в детском саду. Обычно после праздника, затем их число уменьшается, но очередное домашнее застолье приносит новую волну. Воспитатель может в деталях представить, как в семьях проходит праздник. Ведь дети, играя, невольно копируют родителей.

Воспитатели не знали, как им поступить, как бороться с «алкогольными» играми. Сначала просто запрещали. Тогда подобные забавы переместились из помещений детсада на площадки во дворы. Педагоги решили взять инициативу в свои руки и стали сами организовывать игры, предлагая своим питомцам модель веселого праздника без застолья. И добивались определенного успеха, но только до очередных торжеств.

Ведь именно в дошкольном возрасте усваиваются основы дурных привычек, а в форме игры как бы репетируется будущее поведение.

«Пьяный быт» и дети

Главное воспитание дети получают в семье. Детские дошкольные учреждения, школа, которую посещает ребенок, зачастую только дополняют основное — семейное воспитание. Самый близкий пример для подражания дети находят в семье. Это — мать, отец, взрослый брат, сестра.

А. С. Макаренко, обращаясь к родителям, писал: «Ваше собственное поведение — самая главная вещь. Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда,

когда с ним разговариваете, поучаете его или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент его жизни, даже тогда, когда вас нет дома. Как вы одеваетесь, как вы разговариваете с другими людьми и о других людях, как вы радуетесь или печалитесь, как вы обращаетесь с друзьями или врагами, как вы смеетесь, читаете газету — все это имеет для ребенка большое значение...

А если дома вы грубы или хвастливы или в ы п ь я н с т в у е т е (разрядка моя. — И. Г.), а еще хуже, если вы оскорбляете мать, вы уже причиняете огромный вред вашим детям, вы уже воспитываете их плохо и ваше недостойное поведение будет иметь самые печальные последствия».

Хочется привести печальную историю трех малышей, которых мне пришлось наблюдать в своей врачебной практике. Пятилетнего Витю Е. принесла на прием мать.

Она рассказывает, да это и так видно: он не может ходить, самостоятельно сидеть и даже ползать, не говорит ни слова, не узнает мать. Целыми днями ко всему безучастный и беспомощный ребенок лежит дома в своей постели.

Излагая историю заболевания Вити, мать поведала, что он родился недоношенным и с самого дня рождения резко отставал в развитии. Становилось ясным, что заболевание ребенка врожденное, то есть он заболел еще в утробе матери. Но что же вызвало его болезнь?

— Как протекала у вас беременность? — спросила я мать.

— Нормально.

— Не болели ли вы каким-либо инфекционным заболеванием в это время?

— Нет, не болела.

— Не падали, не ушибались?

— Нет, никаких травм не было.

Тогда я спросила, не злоупотребляет ли она или муж спиртными напитками?

— Нет, не пью.

— А муж?

Краснея и смущаясь, молодая женщина призналась, что муж пьет уже несколько лет. Три, а то и четыре раза



в месяц приходит домой совершенно пьяным. Это началось задолго до рождения сына.

Что, кроме постоянного горя, может испытывать мать, глядя на страдания своего ребенка? Надо сказать, что на этом горе семьи Вити Е. еще не было исчерпано. Увидев, что сын растет физически и душевно неполноценным, отец обвинил в этом молодую женщину, сказав: «Ты виновата, что родила урода». Он стыдился сына, стыдился жены и в конце концов ушел из семьи, хотя виновником был он один.

В другой семье, о которой нельзя не вспомнить, внешне все обстояло благополучнее, но, по сути дела, и там была трагедия. Это была поначалу неплохая семья. Муж — инженер, уважаемый и ценимый на производстве. Жили в семье дружно, и только периодическое употребление спиртных напитков мужем вызывало беспокойство и упрекн жены.

В семье было двое малышей — трех и восьми лет. Старший мальчик ходил в школу, хорошо учился. Но в восемь лет у него возник первый эпилептический припадок, а через месяц — второй. Родители обратились к врачам, мальчика лечили, но, несмотря на лечение, припадки продолжались. С учащением припадков у ребенка менялся характер. Он стал хуже учиться, занятия в школе стали постепенно для него совсем невозможны.

Ребенок растерял не только все свои знания, но и навыки. Ранее приветливый и любящий, он все чаще проявлял злобность, агрессивность, подозрительность. Рвал свои вещи, жестоко избивал младшего брата, бросался с ножом на родителей.

И вот возникла первая необходимость помещения его в психиатрическую больницу. Затем в этом появлялась надобность все чаще и чаще. Периоды пребывания в больнице становились все более длительными, а светлые промежутки — все короче. Так веселый, живой, способный мальчик мало-помалу превратился в злобного идиота.

Представьте себе ужас родителей, когда через пять лет у достигшего восьмилетнего возраста младшего сына также возник эпилептический припадок! Они бросились к врачам, с тревожным вниманием следили за

проявлениями болезни у младшего сына. Ведь пример старшего неотступно стоял у них перед глазами.

И вот дальнейшая судьба этой «благополучной» семьи: тяжелая психическая болезнь старшего сына, начинающиеся признаки той же болезни у младшего, все учащающиеся периоды запоев у отца (теперь объяснявшиеся им необходимостью «забыться» от мыслей о страшной беде, постигшей его детей), постоянные страдания матери.

Моральный и материальный ущерб, который наносится семье пьющим отцом, непоправим. Ведь в этом случае значительные материальные средства расходуются на спиртное. Ухудшается питание семьи, что очень тяжело сказывается на физическом развитии и росте детей. Из-за ссор, скандалов, пьяных сборищ дети часто недосыпают, спят тревожно. Успеваемость учащихся резко падает.

Советские психиатры Е. В. Борисов и Л. П. Василевская, например, приводят следующие данные: в одной из школ было установлено, что причиной неуспеваемости учащихся в 36% случаев был алкоголизм родителей и в 50% частые выпивки, сборища взрослых, казалось бы, невинные на первый взгляд.

Постоянный пример алкоголика-отца, находящегося перед глазами ребенка, — грубого, несдержанного, часто неработающего, пагубно сказывается на формировании личности будущего человека. Дети часто стыдятся таких отцов, скрывают от сверстников, что отец пьет и дебоширит в доме, для них это настоящее горе, и каждый ребенок остро реагирует на него.

Еще тяжелее складываются отношения в семье, когда пьет мать. Пьющая мать очень быстро теряет свои материнские качества, перестает заботиться о доме, детях, опускается.

Немецкий врач Крепелин в начале XX века писал, что последствия алкоголизма еще не столь страшны, так как половина человечества — «женщины почти не причастны к алкоголю». Дальше он продолжал, что если алкоголизм получит распространение среди женщин, то «нашим потомкам будет грозить полная гибель».

К сожалению, положение к настоящему времени так

изменилось, что к этим предсказаниям Крепелина следует внимательно прислушаться. Ведь, например, по данным, опубликованным в 1978 году, в США соотношение алкоголиков — мужчин и женщин — составило 1:1. Подобное же печальное равенство между числом больных алкоголизмом мужчин и женщин достигнуто в Англии.

Дети в семьях женщин-алкоголиков видят пример глубокого морального падения матери. Особенно страшным такой пример может стать для подрастающей дочери.

Исследователи, изучавшие причины женского алкоголизма, указывают, что на первом месте стоит психическая травматизация, связанная с неблагополучием в личной и семейной жизни. Отсутствие взаимопонимания, половая неудовлетворенность, чувство одиночества, в некоторых случаях совместные выпивки — вот предпосылки для начала алкогольного пути женщины. Естественно, совместные выпивки родителей оборачиваются трагедией для их детей.

Однако если отец страдает алкоголизмом, то его индивидуальное воздействие носит патологический характер, а в совместном воздействии он вообще не участвует. И это, безусловно, оказывает очень неблагоприятное влияние на формирование личности ребенка.

Иногда же к этому присоединяется еще один фактор: мать, стремясь как бы компенсировать отсутствие любви, внимания и заботы со стороны отца и сгладить его грубость, несправедливость, начинает проявлять чрезмерную нежность, повышенную опеку, снижение требовательности к своему ребенку. Тогда воспитательный диссонанс еще больше усиливается.

Отсутствие гармонии в воспитательных воздействиях, наличие двух противоположных типов отношения к ребенку вырабатывают у него неустойчивость поведения и настроения, способствуют развитию патологических заостренных черт характера, связанных со страхом перед отцом и безнаказанностью со стороны всепрощающей матери.

Привыкнув к такому отношению матери, ребенок начинает использовать это в своих эгоистических це-

лях. В дальнейшем подобный тип поведенческих реакций может быть применен им и в отношении других людей, окружающих его подростков, а затем и в коллективе взрослых.

Эти характерологические особенности создают серьезные трудности в формировании характера и поведения у детей. Ведь в процессе воспитания ребенок вырабатывает у себя определенные отношения к людям, предметам, явлениям в значительной мере в соответствии с тем, как эти отношения одобряются родителями или вызывают осуждение с их стороны.

В здоровых семьях одобрение или неодобрение со стороны родителей основывается на их твердых жизненных установках и поэтому носит весьма постоянный характер по отношению к определенным эмоциональным и поведенческим реакциям детей.

Что же касается родителей, страдающих алкоголизмом, то их реагирование на те или иные поступки или высказывания детей отличается непостоянством, непредсказуемостью и непоследовательностью. Поэтому их ребенок не знает, какие из его мыслей и действий могут вызвать одобрение и какие — осуждение, и это дезорганизует его психологическое развитие. В таком случае у ребенка не вырабатываются навыки правильного реагирования на то или иное явление, поступки друзей, учителей, воспитателей вне дома. В результате у детей развиваются неврозы либо формируются психопатические черты характера.

Часто такие дети попадают в разряд «трудных». Уже в детском саду они выделяются озорством, драчливостью, непослушанием. Особенно ярко проявляется связь бытового пьянства родителей и поведения подростков в школе. Именно из подобной категории ребят чаще всего выделяются организаторы хулиганских поступков.

Сыновья, а подчас и дочери пьющих родителей раньше других начинают курить и употреблять спиртные напитки. С другой стороны, именно дети пьяниц меньше всего заинтересованы в учебе, из них формируется когорта отстающих. Нередко при первой возможности они бросают учебу.

Врачи отмечают, что у детей алкоголиков чаще встречается ночное недержание мочи, что, в свою очередь, приводит к нарушениям сна, ночным страхам. Неврозам детей способствуют и скандалы в семье, особенно если они происходят поздно вечером, когда приходит пьяный отец. В результате всего этого могут возникать непроизвольные мышечные дрожания (тик лица и т. д.), заикание и другие нарушения психоэмоциональной сферы, связанные с испугом и постоянным стрессом.

Но самым страшным последствием бытового пьянства родителей является приобщение детей к вину. Социологические и медицинские обследования показывают, что больше половины алкоголиков вышло из семей пьяниц.

Но и в «благополучных» семьях подчас не считается преступным в праздник дать ребенку сухого вина или пива, а иногда попотчевать его водкой.

«Пусть лучше начнет пить дома», — говорит иной отец, наливая рюмку своему сыну-подростку.

Да и сами дети, подражая взрослым, нередко наливают себе в рюмку, находясь за общим столом. Иногда это лимонад, но нередко и «сладенькое». Такое «безобидное» подражание взрослым может, увы, закончиться весьма плачевно.

Пьяное зачатие

Согласно греческой мифологии Вулкан, сын Юпитера, родился хромым потому, что был зачат отцом в состоянии опьянения. С тех пор, как говорят, утекло много воды, но врачи до сих пор не могут заставить вести трезвый образ жизни тех отцов и матерей, по вине которых рождаются неполноценные дети.

Алкоголь существенно влияет на половые клетки. Если собакам перед совокуплением дать алкоголь, то у них рождается слабое потомство, щенки могут страдать судорожными припадками и, как правило, менее способны к обучению и менее сообразительны, чем их родители.

Известен и такой случай. На чердаке сарая, где гнали самогон, лежало 160 яиц для инкубации. Каково же было удивление хозяев, когда из этих более чем полутора

сотен яиц вылупилось только 78 цыплят. Причем 40 из них вскоре погибло, а еще 25 были уродами. Оказалось, что пары спирта и ядовитых эфирных масел, образующихся во время самогоноварения, отравили зародыши.

И все это полностью относится и к человеку. Так, выяснилось, что чем больше «алкогольный стаж» отца и матери, тем резче проявляется умственная отсталость ребенка. Издавна замечено, что в винодельческих районах Франции больше умственно отсталых, чем в других провинциях страны. На большом статистическом материале доказано, что физические и психические отклонения бывают у 40% детей, рожденных в местностях с высоким потреблением алкоголя. При этом различные отклонения в потомстве прямо пропорциональны степени алкоголизации.

Так при сравнении районов Венгрии, где доминирует производство и потребление виноградных вин (I группа), и районов, где население употребляет в основном крепкие напитки (II группа), были получены следующие данные:

Преждевременные роды	I группа — 9% II группа — 12,5%
Врожденные и неизлечимые отклонения от нормального	I группа — 2% II группа — 5,2%
Школьная неуспеваемость	I группа — 6% II группа — 15%

В начале нашего столетия отечественный исследователь проблемы алкоголизма В. Я. Канель сообщил, что в царской России родители были пьяницами у 33% идиотов, причем 10% этих психически неполноценных детей были зачаты в состоянии опьянения. Этот ученый специально изучал влияние семейного алкоголизма на потомство.

Результаты исследования В. Я. Канеля, относящиеся к 1914 году, выглядят следующим образом: умерли в первые месяцы жизни в пьющих семьях 43,9% детей, в непьющих — 8,2%; оказались недоразвитыми и больными в пьющих семьях 38,6% детей, в непьющих —

9,8%; были здоровы в физическом и психическом отношении в пьющих семьях — 17,6% детей, в непьющих — 82%.

Как видите, обращает на себя внимание большая детская смертность и довольно значительное количество детей с умственным недоразвитием в пьющих семьях.

Врачи-психиатры отмечают, что в семьях больных алкоголизмом рождается в два раза больше недоношенных и мертворожденных детей, а смертность детей в раннем возрасте в три раза выше, чем в здоровых семьях. Установлен низкий вес и рост особенно тех детей, матери которых страдали хроническим алкоголизмом.

По данным французского врача Руже, при хроническом алкоголизме отца преждевременные роды были в 17% случаев, а при хроническом алкоголизме матери — в 32%, то есть почти в два раза чаще. По сведениям С. З. Пащенкова, слабое физическое развитие детей при алкоголизме отца было отмечено в 37%, а при алкоголизме матери — в 66% случаев.

Не случайно законы Древней Греции и Рима запрещали молодым людям пить спиртное. Запрещалось пьяному мужу приближаться к жене. Был издан закон о недопустимости употребления вина новобрачными.

На Руси также с давних пор считалось плохим признаком пить вино на собственной свадьбе.

Связь здоровья детей с состоянием родителей в момент зачатия подмечена во многих странах. Во Франции ослабленных детей, родившихся от выпивающих родителей, называют «детьми воскресенья», «детьми веселого ужина». Действительно, установлено, что примерная дата зачатия многих болезненных новорожденных совпадает с праздниками, которые обычно сопровождаются выпивкой.

Зорий Балаян и Виктор Казьмин, в течение нескольких лет обследовавшие умственно отсталых детей во вспомогательных школах, специально провели подробный опрос родителей этих детей. Оказалось, что из 800 опрошенных у 90% (!) зачатие было совершено в состоянии опьянения. Все эти люди (из них многие были с высшим об-

разованием) ничего не знали о том, насколько пагубны последствия «пьяного зачатия», а теперь тяжело переживали, поняв, что на всю жизнь обрекли своих детей на психическую неполноценность.

Бывает, что даже у явных алкоголиков дети, особенно в раннем возрасте, мало чем отличаются от сверстников. Но нередко родители жалуются, что в младших классах их ребенок был вполне нормальным, учился не хуже других, был прилежным, послушным, а вот с годами, в старших классах, словно его подменили. В таких случаях пытаются во всем винить школу. А ведь школа тут ни при чем. Просто в большинстве случаев выраженные последствия «пьяного зачатия» обнаруживаются в период полового созревания. Вот что заключил после долгих исследований один из маститых специалистов медицинской школы при Бостонском университете Г. Россет: «Пока еще ни у одного из пьяниц не родилось нормального ребенка».

Каков механизм влияния вина на развитие плода?

Здоровье новорожденных зависит от условий формирования половых клеток родителей (овогенез и сперматогенез), внутриутробного развития, течения родов и, наконец, условий послеродового периода, и на всех этих этапах контакт с алкоголем чрезвычайно опасен своими физическими и психическими последствиями.

Многими исследованиями доказана особая тропность, или повышенная чувствительность, к алкоголю половых клеток. Известно, что новая жизнь возникает в результате слияния отцовской и материнской половых клеток, и здоровье будущего ребенка, конечно, зависит от состояния этих клеток.

Если половая клетка отца или матери отравлена алкогольным ядом, то ребенок у таких родителей может родиться неполноценным, умственно отсталым, со всевозможными уродствами, поражением в той или иной степени различных систем организма, включая нервную систему.

Выдающийся русский ученый-генетик Н. К. Кольцов еще в 1916 году, комментируя экспериментальные исследования «О наследственной передаче вырождения у потомков алкоголизированных млекопитающих» (он проводил опыты над морскими свинками), указывал, что алкоголь влияет на половые клетки и резко изменяет их генный состав. В результате многие половые клетки оказываются негодными для оплодотворения или же после оплодотворения вызывают уродство и гибель зародыша.

«Дело в том, — писал Н. К. Кольцов, — что алкоголь влияет непосредственно на зачатковую плазму и уродует ее в той или иной более или менее резкой степени». В этом смысле, отмечал он, указанные опыты могут быть рассматриваемы как искусственное вызывание вспышки разнообразных мутаций (изменений).

Н. К. Кольцов писал, что каждая капля водки у родителей прибавляет капельку тупости у потомства.

Недавнее исследование советского психиатра Ю. Т. Жукова показало, что в продуктах половых желез мужчин, страдающих алкоголизмом, обнаружено большое количество (до 80—90%) патологически пораженных сперматозоидов (мужских половых клеток) — малоподвижных, структурно измененных (с нарушениями головки, шейки и хвоста), а также незрелых, вызывающих бесплодие.

Из всего сказанного становятся понятными причины ужасающих последствий «пьяного зачатия».

Семейные формы алкоголизма

Читателю, наверное, приходилось встречаться с такими случаями, когда в одной семье имеются два-три и больше алкоголиков и в их числе дети, и слышать такие сентенции: «Яблоко от яблони недалеко падает». В подобных ситуациях говорят о семейном алкоголизме.

Какие же причины приводят к семейному алкоголизму и что лежит в его основе? Наследственность? Психологические, социальные факторы?

Нарколог С. З. Пащенков выделяет три разновидности семейного алкоголизма. Это прежде всего семейная форма алкоголизма у больных, имеющих биологи-

ческих (кровных) родственников, страдающих алкоголизмом. Среди них могут быть:

родственники первой степени родства (отец, мать);

родственники второй степени родства (дедушки, бабушки, дяди, тети);

родственники третьей степени родства (двоюродные братья и сестры), страдающие алкоголизмом.

Вторая семейная форма алкоголизма отмечена у больных, не имеющих биологических родственников, страдающих алкоголизмом (когда, например, муж и жена больны алкоголизмом).

К третьей, смешанной семейной форме алкоголизма отнесены случаи, когда, например, у одного из членов семьи имеются биологические родственники, страдающие алкоголизмом, а у другого таких родственников нет.

Для иллюстрации семейной формы алкоголизма С. З. Пащенков приводит следующий случай. Пациентка В., 24 лет. Росла она болезненной, слабой. В детстве имела ушиб головы. Ее мать нередко надолго уходила из дому, оставляя дочь с пьяницей бабушкой и алкоголиком отцом. С 8 до 12 лет. В. воспитывалась в интернате. С 14 лет В. стала употреблять алкоголь, пила с отцом, подругами. С 16-летнего возраста испытывала уже болезненную тягу к алкоголю, пила часто и помногу, наравне со взрослыми женщинами; в пьяном виде грубила, скандалила, неоднократно помещалась в вытрезвитель.

В 22 года В. в течение месяца лечилась в наркологическом отделении психиатрической больницы. Не пила после лечения месяц. Затем запила без видимых причин. Появились запои по пять-семь дней.

Больная В. рассказала врачу, что во время запоя первые два-три дня пьет с большим желанием, на четвертый-пятый день самочувствие ухудшается, пропадает аппетит, нарушается сон, появляются тошнота и рвота. Пьет вино, пиво, но уже с отвращением. Между запоями бывают паузы, длящиеся от недели до двух. Похмелье тяжелое, настроение снижено, одолевает тоска, охватывает физическая слабость, появляются страхи по ночам, голова тяжелая, при засыпании отмечались обманы чувств, снижение памяти и др. Ей был установлен

диагноз: хронический алкоголизм (вторая-третья стадия), семейная форма.

А вот родословная больной В. Бабушка ее страдала хроническим алкоголизмом, отец — трижды лечился от алкоголизма. Мать, муж и его брат также больны хроническим алкоголизмом. А всего из 32 членов семьи больной В. (по ее и мужа семейным линиям) 12 страдали алкоголизмом.

Семейная форма алкоголизма формируется необычайно быстро; неврастенические, энцефалопатические проявления отличаются ускоренным развитием, врачам трудно отчетливо выделить фазы и стадии течения алкогольной болезни. У многих больных уже на первом-втором году заболевания отмечаются такие клинические проявления, которые характерны для второй и третьей стадии течения болезни.

Чем же обусловливается «семейственность» алкоголизма?

Более 30 лет назад ученый К. Вильямс сформулировал так называемую генетико-трофическую теорию алкоголизма. Согласно этой теории каждый человек, обладая определенной конституцией, отличается индивидуальными особенностями обмена, обусловленными, в частности, различиями в ферментах. Тяга некоторых людей к алкоголю имеет физиологическое обоснование в унаследованном типе обмена, подобно тому как у некоторых людей отмечается особое пристрастие к поваренной соли, сахару, кальцию и др.

Эту концепцию К. Вильямс пытался подтвердить экспериментальными исследованиями на животных (крысы, мыши и др.). Одних животных поили водой с 10%-ным раствором алкоголя, других — чистой водой. При этом животные получали различную диету: одни — пищу, богатую белками, другие — богатую витаминами. Животные, получавшие первую диету, проявляли большую склонность к алкоголю, чем находившиеся на второй диете.

Конечно, возникает вопрос, насколько правомерны данные, полученные в результате этих опытов, переносить в область генетики алкогольных заболеваний человека. Ведь употребление алкоголя связано у людей

во многих случаях с обычаями, ритуалами, присущими людям с давних времен. И наверное, желая понять природу заболевания алкоголизмом, следует учитывать, помимо биологического, и социальный фактор?

Иллюстрацией сказанному может служить история подростка, описанная журналистом М. Яковлевым на страницах «Правды».

«Олег помнит, как его, тогда еще второклассника, родители привели к проходной завода. Отец с гордостью сказал, показывая на Доску почета: «Видишь, сынок, с кого надо пример брать». Мать стояла рядом, смущенно и радостно улыбаясь; среди других передовиков Харьковского авиационного завода на Доске почета красовалась и ее фотография. Крановщицу Валентину Николаевну уважали за трудолюбие, живой характер, отзывчивость.

А разве не гордился Олег отцом, когда к ним домой приходили соседи и уважительно просили: «Юрий Иванович, не откажи, только на твои золотые руки надежда». Отец и столяр, и плотник, каких не всегда сыщешь. А еще Олег помнит, как выезжали всей семьей в лес. Отец тогда выпивал рюмку-другую, а мать вина и в рот не брала, отшучивалась: «Пусть горемыки пьют, мне и так весело».

Теперь родители чужие для него, и Олег твердо знает: домой ему путь заказан. Наверное, страшно думать так в шестнадцать лет, отбывая срок наказания в воспитательно-трудовой колонии. Вот уже полгода, как он изолирован от родителей, но время его не смягчило. Напротив, раскаяние в собственных поступках, пустом времяпрепровождении на улице заставляет еще и еще раз мысленно возвращаться домой, в ненавистную обстановку семьи.

Когда родители начали выпивать? Наверное, вскоре после того, как получили отдельную квартиру в новом микрорайоне Харькова. Время размыло в памяти детали, но одно Олег хорошо запомнил: в седьмом классе сам уже выпивал. Мать к тому времени ушла с завода — новые подруги соблазнили легким житьем-бытьем в столовой. Крановщица стала посудомойкой.

А когда из столовой уволили за появление на работе

в пьяном виде, устроилась дворником. Но и из дворников вскоре пришлось уйти по той же причине. Теперь взяли уборщицей в продовольственный магазин.

И отец позабыл, когда брал в руки инструменты: переносил ящики, мечтая о короткой передышке, во время которой можно будет с дружками выпить «на троих». Он работал грузчиком в том же магазине, где и жена. Каждый вечер приходили домой навеселе, ставили на стол бутылку. Ссорились, когда кому-то доставалось меньше. Если приходили порознь, то прятали спиртное.

Олег знал их тайнички — оставаясь один, отливал вино, курил. В школу идти не хотелось, слыл он там «трудным». Отец и мать родительские собрания не посещали. Мальчик бродил по улицам вместе с такими же «бездомными» подростками. Укрывшись от непогоды в подъезде, они «сбрасывались» на бутылку вина, играя друг перед другом в «бывалых».

В этот день Олег вышел «на прогулку» с Александром, десятиклассником из своей же школы. Их задержали за разбойное нападение на девушку.

...За полтора года пребывания Олега в колонии в эту комнату его вызвали в первый раз. Даже сюда родители приехали «под градусом». Отцу свидание не разрешили, мать с трудом упросила «хоть глянуть на сына». Тот равнодушно смотрел не рано поблекшую женщину — свою мать, видел неестественный румянец на ее щеках, хмельной блеск глаз. Отворачивался. Да и о чем они могли говорить? Он спросил лишь о брате... Больше мать сюда не являлась. После свидания с сыном она делилась с соседями: «Боюсь, вернется — опять возьмется за старое».

...Такова история, а вернее, трагедия одной семьи, в которой роковую роль сыграло пристрастие родителей к бутылке. От некогда уважаемых людей отвернулись прежние знакомые. Родители лишились сына.

О роли наследственности

Французский психиатр Легрэн в 1889 году пришел к заключению, что потомки алкоголиков уже в следующем

поколений нередко также страдают алкоголизмом, а в третьем поколении происходит почти полное вымирание семьи.

Заключение, правда, с современных позиций спорное. В настоящее время со столь категорическим утверждением вряд ли кто позволит себе выступить. Но вместе с тем ученым известно множество случаев, когда у часто выпивавших бабушек или дедушек внуки или внучки в 20-летнем возрасте становились алкоголиками и не доживали до 50-летнего возраста.

Вокруг вопроса о том, чем объясняется высокая распространенность алкоголизма среди родителей и потомков в определенных семьях, уже издавна завязывались оживленные научные дискуссии.

Одна из них состоялась на III съезде отечественных психиатров, который проходил в Петербурге в 1910 году. Известный психиатр Ф. Е. Рыбаков отстаивал на нем идею о наследственном характере индивидуального пьянства. Не отрицая того, что и условия среды имеют важное значение в развитии алкоголизма, он все же считал, что причина алкоголизма кроется в патологической наследственности.

Изучив за 11 лет около 2000 больных хроническим алкоголизмом, Ф. Е. Рыбаков обнаружил, что у близких родственников 1269 больных в двух предыдущих поколениях (родители, бабки и деды, дяди и тетки) отмечался алкоголизм, а у 319 — не только алкоголизм, но и другие психические заболевания. Таким образом, в 83,5% случаев у больных алкоголизмом отмечалась патологическая наследственность, причем в наибольшей степени она была выражена у «запойных пьяниц».

Ф. Е. Рыбаков сказал на указанном выше съезде: «Подобно тому как во время тяжелой эпидемии заражаются не все люди, а лишь наиболее предрасположенные, точно так же и алкогольной заразе, по-видимому, склонны подвергаться более всего элементы, в самих себе носящие задатки такого предрасположения».

Выступивший на этом же съезде врач Л. С. Минор в своих наблюдениях почти за 10 000 лечившимися алкоголиками также обнаружил очень большую распространенность алкоголизма среди родственников боль-

ных, особенно по отцовской линии. Но хотя в процентном отношении его находки почти полностью соответствовали показателям Ф. Е. Рыбакова (поражение алкоголизма у 88% семей лечившихся алкоголиков), в своих выводах он подчеркнул, что скорее условия среды, чем наследственность, играют главную роль в семейном алкоголизме.

А действительно, как можно отделить чисто наследственную передачу от всех тех многолетних психологических влияний, под воздействием которых растет будущий больной в семье алкоголика? Каждый знает, насколько велико влияние повседневного примера родителей на психологическое развитие ребенка, на формирование его интересов и привычек.

До тех пор, пока у человека вырабатывается полностью сознательное отношение к жизни, многое из предпосылок этого отношения складывается тогда, когда семья, родители были, может быть, единственными или во всяком случае наиболее влиятельными образами, наиболее близкими людьми, не учиться у которых невозможно.

Конечно, в дальнейшем под воздействием расширяющейся среды общения, под влиянием новых социальных факторов многое в психологическом облике молодого человека может меняться — изменяются его интересы и отношения к явлениям окружающей действительности. Но целый ряд выработанных в детстве привычек, особенностей психологических реакций остается на очень длительное время, может быть, некоторые из них — и на всю жизнь.

Не следует упрощать проблему, предполагая, что однотипные влияния, скажем, со стороны отца-алкоголика влекут за собой подражание ему в поведении ребенка. Как показали специальные исследования, если ребенок воспитывался в семье, где отец страдал алкоголизмом, но в начальной фазе пьянства еще пользовался в семье авторитетом и влиянием, вероятность того, что у ребенка разовьется тяга к алкоголю, а в ряде случаев он начнет употреблять алкоголь в ранней молодости, значительно возрастает.

И напротив, когда ребенок воспитывается в семье,

в которой отец страдает выраженной формой алкоголизма, но главную роль играет мать с твердыми антиалкогольными установками, то у ребенка нередко вырабатывается отрицательное отношение к алкоголю, своеобразный «психологический антиалкогольный барьер».

Когда же оба родителя страдают алкоголизмом, развитие раннего влечения к алкоголю особенно велико.

Здесь нельзя не сказать и о том, что не только алкоголизм у родителей, но даже их отношение к «обычному» приему алкоголя («по праздникам») имеет существенное значение в развитии алкоголизма у детей.

Говоря о большом влиянии условий воспитания в семье на формирование алкоголизма, нельзя в то же время исключить возможные воздействия со стороны других людей, особенно близких друзей подростка и молодого человека.

Все это говорит о том, что определить влияние наследственности при алкоголизме в «чистом виде» чрезвычайно трудно. Поэтому многие врачи и исследователи, получая сходные по показателям данные о распространенности алкоголизма в отдельных семьях, трактовали их по-разному.

Советский специалист в области изучения алкоголизма И. В. Стрельчук, обследовав в начале 30-х годов около 2000 больных алкоголизмом, выявил «прямую» наследственность в 81,3%: у 71,3% алкоголизмом страдал отец, у 10% — мать. Однако главным в развитии алкоголизма И. В. Стрельчук считает все же психологическое влияние родителей. Многие исследователи в разных странах пришли к подобным же выводам.

Подробно проанализировал работы по установлению удельного веса наследственных факторов и условий воспитания в происхождении алкоголизма ленинградский ученый Б. А. Лебедев.

Эпидемиологические исследования, которые проводились с целью установления числа больных среди всего населения, показали, что в течение жизни алкоголизм может развиться у 3—5% мужчин и 0,1—1% женщин. Однако такой уровень заболеваемости распределяется среди населения неравномерно.

Так, установлено, что ожидаемая заболеваемость алкоголизмом среди братьев алкоголика достигает 46%, а среди сестер — 5%. Если же алкоголизмом страдает женщина, то ожидаемая заболеваемость среди ее родственников еще выше: у братьев она может достичь 50%, а у сестер — 8%.

Особое внимание привлекли данные о распространенности алкоголизма среди близнецов. Как известно, такой подход к изучению проблемы наследственной передачи признаков вообще оказался очень плодотворным.

Дело в том, что ученые различают два рода близнецов — однояйцовые и разнояйцовые. Первые отличаются тем, что генетический набор у них абсолютно одинаков, тогда как у вторых он различен. Если однояйцовые близнецы, по существу, представляют собой две идентичные половинки одного и того же зародышевого материала, то разнояйцовые, развиваясь из двух яйцеклеток, имеют неодинаковые гены.

Поэтому однояйцовые близнецы одинакового пола, их чрезвычайно трудно, а иногда и невозможно различить по внешним признакам и по многим биологическим показателям.

В то же время разнояйцовые близнецы только тем отличаются от родных сестер и братьев, что они развиваются в организме матери одновременно, в остальном же они могут быть не похожими друг на друга: они бывают как однополыми, так и разнополыми. Вместе с тем как однояйцовые, так и разнояйцовые близнецы воспитываются родителями в одних и тех же условиях, одновременно.

Следовательно, можно считать, что если какой-то определенный признак (в данном случае алкоголизм) встречается у однояйцовых близнецов чаще, чем у разнояйцовых, то в его появлении наследственные (генетические) факторы играют большую роль. Если же этот признак встречается приблизительно с одинаковой частотой среди однояйцовых и среди разнояйцовых пар близнецов, то его появление скорее связано с одинаковыми условиями воспитания и другими влияниями внешней среды.

Подобные исследования могут дать очень богатую

информацию. Обращают на себя внимание две работы, выполненные японским специалистом Л. Кай (1960). Ему удалось разыскать 174 пары мужчин-близнецов, из которых хотя бы один попадал в поле зрения медиков или административных властей в связи со злоупотреблением спиртными напитками.

Тщательно проведенное всестороннее исследование позволило установить, что среди однояйцовых пар близнецов случаи злоупотребления алкоголем обоими близнецами составляли 54%, а среди разнояйцовых пар — лишь 28%. Статистическим методом было установлено, что эта разница в частоте алкоголизма среди обоих близнецов связана не с какими-либо случайными совпадениями, а с показателем однояйцовости или разнояйцовости.

Еще более высокая степень совпадений была обнаружена среди тех пар однояйцовых близнецов, у которых наблюдались изменения личности, характерные для алкоголизма, даже в тех случаях, когда эти близнецы употребляли различное количество алкогольных напитков.

Другое исследование было проведено среди 902 близнецов-мужчин, почти всех близнецов, родившихся в Финляндии в период с 1920 по 1929 год (к моменту исследования им было по 28—37 лет). Финские врачи И. Партанен, К. Бруун и Т. Маркканен обнаружили, что частота употребления и объем спиртных напитков, выпивавшихся близнецами, были намного более сходными среди однояйцовых, чем среди разнояйцовых пар. В этом отношении разнояйцовые близнецы почти не отличались от исследованной отдельно группы родных братьев (не близнецов) того же возраста.

В заключение, по-видимому, следует сказать, что все же специалисты в области изучения алкоголизма в рамках Всемирной организации здравоохранения пришли к выводу, что по наследству передается не алкоголизм как таковой, а определенная слабость нервной системы и особенности обменных процессов, которые могут служить подходящей почвой для развития алкоголизма под воздействием различных, и в том числе социальных, факторов, например влияние семьи на пристрастие к алкоголю.

Хмельное отравление у детей

К употреблению хмельных напитков детей толкает любопытство. Но возможности для этого «предоставляют» взрослые. Психологически точно об этом пишет Джек Лондон в романе «Джон Ячменное Зерно»:

«В первый раз я напился, когда мне было пять лет. День был жаркий, мой отец поехал в поле за полмили от дома. Меня послали отнести ему пива. «Да смотри, не расплескай по дороге!» — наказали мне на прощание. Пиво было, помнится, в деревянном ведерке, с широким верхом и без крышки. Я нес его и плескал себе на ноги.

Я шел и размышлял: почему пиво считается такой драгоценностью? Небось вкусно! А иначе почему мне не велят его пить? Ведь все, что родители запрещают, всегда очень вкусно. Значит, и пиво тоже. Я сунул нос в ведро и принялся лакать густую жидкость. Ну и дрянь же!

Все-таки я пил. Не может быть, чтобы взрослые так ошибались. Трудно сказать, сколько я выпил тогда: я был карапуз, ведро казалось огромным, а я все хлебал, не отрываясь, погрузив лицо по самые уши в пену. Но глотал я, признаться, как лекарство: меня тошнило, и хотелось скорее покончить с этим мучением.

...Я проспал под деревьями до вечера. На закате меня разбудил отец, и, с трудом поднявшись, я побрел за ним. Я был еле жив: ноги казались свинцовыми, резало в животе, к горлу подступала тошнота. Я чувствовал себя отравленным. Собственно говоря, это и было самое настоящее отравление».

А вот уже современные истории.

В праздник взрослые устроили стол в отдельной комнате для пятерых детей от четырех до восьми лет и ради шутки дали рюмки, в которые предложили наливать лимонад. Однако старший мальчик ухитрился незаметно от взрослых налить в рюмки для детей портвейн. Ребятишки не разобрались и залпом выпили первую рюмку. Кое-кто поперхнулся, но спустя некоторое время вино оживило детскую компанию, и они выпили еще по две рюмки. Взрослые обнаружили это только

тогда, когда младшая девочка с криком забилась в судорогах, и у нее началась рвота. Детей срочно пришлось отправить в больницу...

Алкоголь, попадая в организм ребенка, быстро разносится кровью и концентрируется в мозге. Даже небольшие дозы спиртного вызывают у детей бурную реакцию, тяжелые симптомы отравления. При систематическом же поступлении алкоголя в детский организм страдает не только нервная система, но и пищеварительный тракт, зрение, сердце. Печень не справляется с алкогольной нагрузкой, и происходит ее перерождение.

Страдают и органы внутренней секреции, прежде всего щитовидная железа, гипофиз, надпочечники. В результате на фоне алкогольной интоксикации у пристрастившихся к спиртным напиткам подростков может развиться сахарный диабет, нарушение половой функции и т. д.

Особо следует сказать об остром алкогольном отравлении у детей. Оно представляет большую опасность для детей, организм которых высокочувствителен к токсическим веществам. Особенно ранимы у них нервная система, головной мозг. Опьянение у детей дошкольного и раннего школьного возраста развивается настолько бурно, что бывает трудно спасти ребенка. Он может погибнуть от одной лишь рюмки водки. Доза 250 граммов водки бывает смертельна и для подростка.

Нужно сказать, что случаи смерти детей от спиртных напитков не столь уж редки. По данным болгарских медиков, алкогольные отравления детей составляют около 7% от всех видов отравлений в детском возрасте.

Как известно, алкоголь обладает способностью испарения, поэтому его применение в детской практике требует известной осторожности. В литературе приводится случай, когда четырехмесячному ребенку мать, чтобы успокоить колики, прикладывала к животу спиртовые компрессы. Ребенок задремал, но через полтора часа вдруг сильно побледнел и потерял сознание. Из его рта шел резкий запах алкоголя. Ребенка, отравленного алкогольными испарениями, с трудом удалось спасти.

Аналогичная история произошла с полугодовалой девочкой, болевшей воспалением легких, которой делали

винные компрессы на грудь три раза в день, которые держали в течение трех—пяти часов. На третий день «лечения» ребенок потерял сознание, у него выступил холодный пот, поднялась температура. Долгое время девочка находилась в состоянии беспамятства и только на третий день пришла в сознание.

А вот случай, закончившийся трагично. Девятилетний мальчик был со взрослыми на рыбалке. Во время обеда ему дали $^1/_3$ стакана водки, которую он выпил в два приема под одобрительные возгласы взрослых. После того как уха была съедена, а водка выпита, взрослые снова отправились к реке, а мальчик остался у костра. Вскоре он потерял сознание и в таком состоянии был доставлен в ближайшую больницу. У него наблюдалось угнетение жизненно важных функций: сердечной деятельности, дыхания, обмена веществ. Не приходя в сознание, ребенок через два часа умер.

Непоправимый ущерб наносит ребенку пьянство родителей в период грудного вскармливания. Описано много случаев алкогольного отравления грудных детей из-за того, что матери пили вино и пиво. Для чего они это делали? На этот вопрос матери пострадавших детей в большинстве случаев отвечали: чтобы было больше молока.

Такая «стимуляция» продукции молока кончалась весьма плачевно: у детишек возникали судорожные припадки, а иногда даже развивались настоящие приступы эпилепсии. Подобное встречалось, например, в Нормандии, где кормящие женщины не отказывались от вина. Таких детей там называли «грудными алкоголиками».

Один швейцарский педиатр описал показательный случай из своей практики. Он был приглашен к шестимесячному ребенку, у которого в определенные дни недели — по понедельникам и четвергам — после каждого кормления развивались судорожные припадки. В остальные дни припадков не было. Вскармливала его кормилица, вполне здоровая женщина. Оказалось, что дважды в неделю кормилица имела выходные дни (по средам и воскресеньям). В эти дни она выпивала солидную порцию спиртного, а на следующий день алко-

голь вместе с грудным молоком попадал в организм малыша. Судороги прекратились, как только малыша перестали вскармливать таким молоком.

Если кормящая мать употребляет спиртные напитки, то этим она вызывает у своего ребенка своеобразную алкогольную наркоманию грудного возраста, поскольку принятый алкоголь проникает с материнским молоком в организм ребенка и отравляет его. В результате у него начинаются расстройства желудочно-кишечного тракта и нервной системы. Дети беспокойны, кричат, плохо спят, у них отмечаются судорожные подергивания, а затем и судорожные припадки.

По мере дальнейшей алкоголизации у детей уже в грудном возрасте возникают признаки заболевания алкоголизмом, появляется привыкание, а затем и тяга к спиртным напиткам. Кормящая мать, употребляя спиртные напитки, спаивает своего ребенка буквально с первого дня его рождения.

Но еще и до своего рождения ребенок, если его родители часто пьют, может подвергаться вредным воздействиям. Следует учесть, что в этих случаях алкоголь способен вызывать тяжелые последствия не только сам по себе, но и облегчая действие каких-либо других болезнетворных факторов. Например, многие заболевания, передающиеся по наследству, могут не возникнуть при благоприятных условиях развития плода и, напротив, проявляются при наличии добавочных вредностей, среди которых одно из первых мест занимает алкоголь.

Попадая в кровь плода, алкоголь вызывает характерные пороки его развития, которые получили в медицинской литературе название алкогольного синдрома плода. Он характеризуется отставанием в развитии ребенка, уменьшенными размерами головы, умственным недоразвитием, типичным лицом с коротким вздернутым носом, маленьким подбородком, узкой красной каймой губ, могут быть врожденные незаращения верхней губы и нёба и другие пороки развития.

Многочисленные исследования показали, что наиболее опасно употребление алкоголя в первые 12 недель беременности. По результатам обследования 1529 матерей и их детей, проведенного в университете штата

Вашингтон, отклонения от нормы (лишние пальцы на руках, складки кожи на ладонях, неправильный разрез глаз, врожденные пороки сердца и др.) наблюдались у 74% детей, рожденных от матерей, страдающих алкоголизмом.

Если же будущая мать не употребляет алкоголь, но им злоупотребляет отец, нормальное развитие плода также может находиться под угрозой. Это связано, в частности, с теми переживаниями, психическими травмами, которые выпадают на долю жены алкоголика.

Психическая травма, стрессовое состояние беременной могут иметь нежелательные последствия. Отрицательное эмоциональное напряжение беременной женщины изменяет у нее биохимический состав жидкой среды, что неблагоприятно влияет на развитие нервной системы ребенка.

Пьянство среди несовершеннолетних

> Уже в небольших дозах алкоголь не только возбуждает, но и нарушает правильность душевной деятельности... У человека уменьшается сдержанность, пропадает конфузливость, уменьшается тревога и боязнь последствий за свои действия, он более живет интересами данной минуты.
>
> С. С. Корсаков

Задача всестороннего и гармонического развития подрастающего поколения неразрывно связана с воспитанием у него позитивных нравственных установок, в том числе и отрицательного отношения к проявлениям пьянства.

Необходимость усиления противоалкогольной работы с подростками обусловлена прежде всего распространенностью употребления алкоголя среди населения. Известно, что пьянство родителей создает крайне неблагоприятные условия для нравственного воспитания и интеллектуального развития детей и способствует их раннему приобщению к алкогольным напиткам.

Особенно чревато последствиями употребление спиртных напитков в переходном возрасте у десяти-шестнадцатилетних, когда в развивающемся организме происходит дифференциация и совершенствование функций и систем, идет половое созревание. Употребление алкоголя в этом возрасте способно задержать или вовсе остановить физическое и умственное развитие, формирование этических и нравственных категорий, высших форм мышления, эстетических понятий.

В следующем разделе мы покажем особенности воздействия алкоголя на организм ребенка и попытаемся проанализировать мотивы употребления алкогольных напитков в подростковом возрасте. Особое внимание обратим на семейные и поведенческие факторы, способствующие употреблению алкоголя несовершеннолетними.

Пьющие дети

Еще в 1931 году Украинским психоневрологическим институтом с помощью специальной анкеты был проведен заочный опрос врачей и педагогов ряда стран Европы и Америки по поводу употребления алкоголя детьми. Согласно полученным ответам выяснилась безотрадная картина распространения пьянства подростков в ряде капиталистических стран. Например, во Франции отмечались даже случаи прихода пьяных детей в школу. Во многих семьях здесь детям не запрещается пить шампанское, вина, ликеры.

В Италии в ряде провинций до 70% школьников было знакомо со вкусом вина. Совершенно иное положение существовало тогда в нашей стране, где школьники, как правило, не имели и понятия о выпивке. К сожалению, с тех пор многое изменилось в худшую сторону...

Чем вызвано широкое распространение спиртных напитков в современном мире? Говорят, что масса баров и ресторанов, кафе и дискотек «внедряют» пьянство среди молодежи. Западногерманский журнал «Шпигель» недавно опубликовал статью с примечательным заголовком: «Алкоголизм среди молодежи — новая болезнь».

В предисловии редакции проблема алкоголизма в ФРГ характеризуется следующим образом: минимум 100 000 западногерманских юношей и девушек, часто детей в возрасте 10—12 лет, — алкоголики. Бутылка «ходит по кругу в школах и на улицах», подрастает поколение алкоголиков, которое доставит еще много неприятностей нации. Здоровью множества детей и молодежи грозит серьезная опасность. Например, в психиатрическую клинику Франкфуртского университета уже поступают первые подростки с белой горячкой.

Согласно данным по ФРГ алкогольные напитки в этой стране ежедневно употребляют 8% 12—14-летних, 20% 15—17-летних, 31% 18—20-летних и 41% 21—24-летних.

Статистические исследования в США показывают, что раннее приобщение к хмельному отмечается у 63% мальчиков и 30% девочек, которые учатся в седьмом классе. Для 10-го класса соответсвующие цифры еще больше: 95 и 90%. По этому поводу директор Национального института по проблемам алкоголизма США М. Чефето сказал: «Волнуясь из-за того, что наши дети могут оказаться среди 250 тысяч наркоманов, считающихся безнадежными, мы закрываем глаза на более реальную опасность, что они окажутся в числе 9 миллионов зарегистрированных алкоголиков. Из этого числа 5% составляют подростки в возрасте от 10 до 16 лет».

Как и за рубежом, так и в нашей стране подавляющее большинство несовершеннолетних до последних лет не имело должного представления об опасных последствиях употребления спиртного, да и вообще о свойствах алкоголя. Так, среди опрошенных профессором Б. М. Левиным подростков и юношей, попавших в вытрезвитель, лишь 10% более или менее четко представляли себе свойства алкоголя, а 90% вообще ничего не знали о вредных последствиях его употребления.

При обследовании большой группы людей, страдающих алкоголизмом, установлено, что около 95% из них впервые приобщилось к алкоголю в возрасте до 15 лет. К 19 годам самостоятельно и систематически употребляли спиртное почти 90% обследованных. К 20—25 годам



начавшееся в подростковом и юношеском возрасте употребление алкоголя перешло у них в привычку.

Л. Николаев рассказывает, как врачи одного из районов Москвы совместно с педагогами провели обследование нескольких школ. Учащимся была предложена анкета, в которой содержалось несколько вопросов: когда в первый раз ты выпил спиртное? Что именно: пиво, вино, водку? По своему желанию или по настоянию или просьбе других? Кого именно? и т. д.

Результаты обследования оказались неутешительными. В частности, выяснилось, что в 67% случаев знакомство детей со спиртным произошло дома, в семье. Обычно это бывает, так сказать, «невинная» рюмочка в честь дня рождения или другого торжества. И хотя это происходит с согласия родителей, в кругу семьи, все же и такое приобщение детей к вину ни в коем случае нельзя оправдать. Ведь стоит раз прикоснуться к спиртному, как уже снимается психологический барьер и подросток чувствует себя вправе выпить с товарищами, если появляется такая возможность.

Недаром в народе говорят: «Реки начинаются с ручейка, а пьянство — с рюмочки». Во многих случаях приобщение к алкоголю начинается с пива, об употреблении которого учащимися писали психологи Б. С. Братцев и П. И. Сидоров в книге «Психология, клиника и профилактика раннего алкоголизма», вышедшей в 1984 году в издательстве МГУ (табл. 1).

Таблица 1

Употребление пива учащимися (на 100 обследованных)

Возраст, годы	Город	Мальчики	Девочки
9—10	Инта	49	31
11—13	Ленинград	48	32
	Архангельск	25	18
	Инта	50	29
14—15	Ленинград	56	53
	Архангельск	60	43
	Инта	62	42
16—17	Ленинград	79	64
	Архангельск	78	55
	Инта	84	59

Раннее приобщение к алкоголю ведет затем к систематическому употреблению алкогольных напитков в подростковом и юношеском возрасте и развитию злоупотребления алкоголем у молодых людей.

Среди обстоятельств, способствующих этому, ведущая роль принадлежит целому ряду социальных и социально-психологических факторов: алкогольным традициям в семье, низкому культурному уровню родителей и несостоятельному семейному воспитанию, отрицательному отношению к обучению, отсутствию общественной активности и социально значимых установок, неопределенности в вопросах профессиональной ориентации и т. д. Так, статистические данные показывают, что 75% учащихся 8—10-х классов употребляют алкогольные напитки в семье по праздникам и семейным торжествам. Первое приобщение к алкоголю в 78% случаев происходит под влиянием родителей и родственников подростков. В семьях, где подростки часто употребляли алкогольные напитки, 68% отцов и 64% матерей имели лишь начальное или восьмилетнее образование.

Подавляющее большинство таких подростков (75%) имели низкую успеваемость, для них характерно было бессодержательное проведение свободного времени: праздное гуляние по улицам в компании друзей, азартные игры, посещение баров и т. п.

Приведенные факты указывают на необходимость для формирования трезвеннических установок у подрастающего поколения проведения чрезвычайно широкого спектра мероприятий по многим направлениям.

Алкоголь и развивающийся организм

Переход от детства к взрослости характеризуется бурным ростом как отдельных органов, так и всего организма в целом, совершенствованием их функций, началом и завершением полового созревания.

В подростковом возрасте усиленно развиваются внутренние органы. Масса сердца увеличивается почти в два раза, возрастает объем крови, выбрасываемой сердцем за одно сокращение. Изменения в структуре

легких проявляются в увеличении показателей внешнего дыхания, урежается частота дыхания.

В самом начале периода отрочества завершаются морфологические и функциональные изменения органов пищеварения, заканчивается замена молочных зубов, развитие пищевода, слюнных желез и желудка.

Особого внимания заслуживает развитие психики в подростковом возрасте. Формируется перспективное мышление, которое, в частности, проявляется в типичном для подрастающего человека философствовании о смысле жизни, месте человека в мире и т. д. Для этого периода характерны и реакции эмансипации, группирование со сверстниками, различные увлечения (хобби) с их частой сменой и т. д.

В целом деятельность органов и систем организма в пубертатный период отличается функциональной неустойчивостью, а в связи с этим и повышением реактивности тканей к многим факторам внешней среды, особенно к вредным. Не случайно поэтому детский организм оказывается легкоуязвимым к воздействию алкоголя.

Всасывание алкоголя в кровь в основном происходит в желудке (20%) и тонком кишечнике (80%). В слизистую оболочку желудка и тонких кишок алкоголь проникает путем диффузии, и большая часть его поступает в ток крови в неизмененном виде.

Скорость всасывания алкоголя во многом определяется наполнением желудка и кишечника. При приеме алкоголя натощак максимальное содержание его в крови может установиться уже через 30—40 минут, а в ряде случаев — и еще раньше. Всасывание алкоголя замедляется, если желудок наполнен пищей, при этом опьянение развивается медленнее.

Сразу же после поступления алкоголя в ток крови начинается его окисление и выделение. По многочисленным данным около 90—95% всосавшегося в кровь алкоголя окисляется в организме под действием ферментов до углекислоты и воды, а 5—10% выделяется в неизмененном виде почками, легкими и кожей.

Принято считать, что окисление и выделение алкоголя происходят всегда с одной и той же скоростью вне зависимости от концентрации алкоголя в организме. В

среднем, по данным многих исследователей, скорость окисления алкоголя составляет 6—10 граммов в час. Например, после приема 100 миллилитров водки, что составляет примерно 40 граммов чистого алкоголя, последний обнаруживается в тканях человека в течение четырех-семи часов.

После приема спиртных напитков в больших количествах выделение алкоголя из организма может длиться до двух-трех суток.

Алкоголь, находящийся в крови, вместе с ней омывает все органы и ткани организма и проникает в них. Концентрация алкоголя в органах и тканях во многом определяется содержанием в них жидкости: чем богаче водой ткань или орган, тем больше содержится в них алкоголя. Большое количество алкоголя, в частности, удерживается в тканях человеческого мозга.

Современные исследования позволяют обоснованно утверждать, что в организме нет таких структурных элементов, на которых бы не сказывалось токсическое воздействие алкоголя. Алкоголь «вмешивается» в синтез белков, углеводов, жиров, нарушает ферментный метаболизм, он воздействует на митохондрии, нарушает проницаемость мембран, изменяет проводимость нервных импульсов и т. д.

Токсическое воздействие алкоголя прежде всего сказывается на деятельности нервной системы. Если содержание алкоголя в крови принять за 1, то в печени оно будет равно 1,45, а в головном мозге — 1,75. Даже небольшие дозы алкоголя нарушают обмен в нервной ткани, передачу нервных импульсов. Малые дозы алкоголя патологически ускоряют процесс передачи возбуждения, умеренные — затрудняют его. Одновременно нарушается работа сосудов головного мозга: наблюдается их расширение, увеличение проницаемости, кровоизлияния в ткань мозга. Все это способствует усилению притока алкоголя к нервным клеткам и приводит к еще большему нарушению их деятельности.

Крупный немецкий психиатр Э. Крепелин (1856—1926) установил, что умственная работоспособность от малых доз алкоголя снижается на 12—14%, а в отдельных случаях — до 25%. Он отметил, что алкоголь спосо-

бен вызывать заметные нарушения тонких психических функций: под его воздействием снижается четкость мышления, критическая оценка своей деятельности.

Современные психиатры выявили, что алкоголя, содержащегося в одной рюмке водки, бывает достаточно, чтобы снизить способности основных функциональных систем организма, обеспечивающих точную ориентировку в пространстве, выполнение точных движений, рабочих операций.

Нужно ли говорить, что подвыпивший подросток за рулем велосипеда, мопеда или мотоцикла — опаснейший враг как для себя, так и для всех, кто может встретиться на его пути. Французские ученые Шардон, Баутин и Богар, проведя целый ряд опытов над добровольцами, убедительно показали, что при легком опьянении с концентрацией алкоголя в крови 0,15—0,25 граммов на 1 килограмм массы тела наблюдаются расстройства зрительных и слуховых реакций. У каждого пятого из испытуемых эта реакция запаздывала, а у каждого шестого нарушалось глубинное зрение, то есть страдала способность различать отдаленные предметы, определять, на каком расстоянии находится тот или иной предмет. При этом ухудшалось светоощущение, способность различать цвета (особенно красный).

Не менее выражено действие спирта и на другие органы и системы.

При поступлении в печень алкоголь выступает как растворитель биологических мембран клеток печени, вызывая структурные изменения с накоплением жира и с последующей заменой клеток печени соединительной тканью. В подростковом возрасте алкоголь действует на печень особенно разрушительно, так как этот орган у подростка находится в стадии формирования. Токсическое поражение клеток печени приводит к нарушению белкового и углеводного обмена, синтеза витаминов и ферментов.

Алкоголь обладает выраженным действием на эпителий, выстилающий пищевод, желудок, нарушает секрецию и состав желудочного сока, что, в свою очередь, ведет к расстройству переваривающей способности желудка и различным диспепсическим явлениям. Нарушение

усвояемости пищи неблагоприятно сказывается на росте и развитии подростка.

Небезучастны к употреблению алкоголя и быстрорастущие в пубертатном возрасте легкие. Ведь около 10% принятого алкоголя удаляется из организма через легкие, и, проходя через них, он оставляет после себя патологически измененные клетки.

Чутко реагирует на присутствие алкоголя и сердце растущего человека. Изменяются ритм, частота сердечных сокращений, обменные процессы в мышце сердца. Естественно, что в таких условиях не может быть правильного и полноценного формирования как мышечного, так и нервного аппарата сердца подростка.

Наконец, токсическое воздействие алкоголя сказывается и на крови. Активность лейкоцитов, играющих важную роль в защите организма, снижается, замедляется движение эритроцитов, несущих кислород к тканям, патологически изменяется функция тромбоцитов, имеющих большое значение для свертывания крови.

Таким образом, алкоголь оказывает глубокое пагубное воздействие на растущий организм в период отрочества. Он ослабляет, тормозит и угнетает правильное развитие и созревание всех буквально органов и систем.

И при этом чем моложе организм, тем губительнее действие на него алкоголя. Это обусловлено анатомо-физиологическими и социально-психологическими особенностями детского и подросткового возраста. В частности, бурно протекающие изменения в центральной нервной системе, внутренних органах, эндокринной системе, связанные с ростом и созреванием организма, способствуют повышению его реактивности, в связи с чем алкоголь может привести к быстрому развитию того или иного патологического процесса.

Говоря об особенностях подросткового возраста, нельзя не коснуться и такой важной социально-гигиенической проблемы, как акселерация, которую иногда сводят к ускорению физического и полового развития. Однако суть явления не только в этом. Современные условия жизни оказывают на нервную систему ребенка более интенсивное воздействие, чем полвека назад.

Вместе с тем у подростков сохраняются детские интересы, эмоциональная неустойчивость, незрелость гражданских представлений и т. д. Возникает диспропорция между физическим развитием и социальным статусом. И при наличии такой диспропорции употребление алкогольных напитков в подростковом возрасте нередко способствует заострению таких черт характера, как раздражительность, агрессивность, замкнутость, отчужденность.

Итак, анатомо-физиологические и психологические особенности детского и подросткового возраста, заключающиеся в усиленном развитии организма, эндокринных сдвигах, половом созревании, формировании личности и психики, повышают восприимчивость молодого человека к различным отрицательным влияниям, в том числе алкогольных напитков.

Психология приобщения к пьянству

Первая выпивка почти всегда сопровождается неприятными субъективными ощущениями.

Однако со временем, с увеличением «стажа» употребления алкоголя, субъективная оценка опьянения разительно меняется. Более 90% подростков с двухгодичным и большим «алкогольным стажем» считает, что опьянение вызывает у них ощущение прилива сил, чувство довольства, комфорта, повышение настроения и т. д.

Откуда постепенно появляющаяся и способная нарастать привлекательность алкогольного опьянения? Она кроется в основном в той — по большей части неосознанной — психологической мотивации обращения к вину, в тех желаниях и потребностях, которые человек пытается удовлетворить с его помощью. Первым и наиболее частым является здесь желание повеселиться, создать приподнятое настроение на свадьбе, дне рождения, встрече друзей, то есть в случаях, в которых традиции винопития особенно прочны.

Обычно праздника ждут, к нему заранее готовятся, определенным образом настраивают себя, принаряжа-

ются, что само по себе создает ту особую атмосферу, которая и без вина делает человека возбужденным, приподнятым, радостным. Последующее принятие алкоголя, изменяя состояние организма и нервной системы, создает лишь особый, необычный психофизиологический фон, на который мощно проецируются психологические ожидания, вся предшествующая психологическая подготовка к данному событию. Для самого же человека этот механизм остается неосознанным, скрытым, что и порождает общепринятое представление об особых свойствах алкоголя.

Возникают представления и о других «незаменимых» свойствах и функциях алкогольных напитков. Так, алкоголь употребляют не только в связи с радостными, но и печальными событиями, например на поминках. Причем характерно, что в последнем случае, как бы ни было сильно опьянение, люди, для которых утрата действительно тяжела, грустят, а не смеются; эйфория захмелевшего на поминках оценивается как неуважение к покойному и ссылки на опьянение не принимаются в расчет. Со временем диапазон субъективных причин употребления алкоголя становится все шире — пьют и «для храбрости», и «с обиды», и чтобы «поговорить по душам», и для того, чтобы «расслабиться» или «взбодриться» и т. д.

Все это можно назвать иллюзорно-компенсаторной алкогольной деятельностью, направленной на создание и поддержание искомого эмоционального состояния, особого «алкогольного», то есть иллюзорного, удовлетворения той или иной актуальной потребности.

Для того чтобы понять специфику этой деятельности, достаточно сравнить ее (в особенности у людей, уже больных алкоголизмом) с деятельностью здорового человека. Возьмем, например, столь важную для каждого потребность в удовлетворяющей его самооценке. Здоровый человек обычно старается ставить перед собой те цели и задачи, достижение которых будет достаточно высоко оценено окружающими и им самим, что приведет к поддержанию и повышению его самооценки.

Совершенно иной способ организации деятельности,

направленной на поддержание самооценки, самоуважения, типичен для людей, злоупотребляющих алкоголем и больных алкоголизмом. Как отмечает советский ученый К. Г. Сурнов, специально исследовавший в 1982 году этот вопрос, важнейшей особенностью алкогольного способа удовлетворения потребностей является подмена объективных результатов реально осуществляемых действий субъективными переживаниями.

Необходимо к тому же отметить, что искомые субъективные состояния обычно не достигаются пьющим человеком в одиночку. Иллюзорно-компенсаторная деятельность требует достаточно развернутого «разыгрывания» этих состояний, для чего и необходимы компания, собеседник, слушатель, зритель.

Человек ищет в вине значительно большего, чем состояние простой эйфории. Психологические причины здесь глубже: они кроются в тех иллюзорных возможностях удовлетворения желаний и разрешения конфликтов, которые дает состояние опьянения.

Почему далеко не все, а лишь малая часть несовершеннолетних, знакомых со вкусом алкоголя и так или иначе вовлекаемых в выпивки, встает на путь регулярного пьянства? Почему не все, а лишь некоторые быстро и прочно усваивают нехитрую «психотехнику» иллюзорно-компенсаторной алкогольной деятельности? Почему именно они, а не другие становятся ранними алкоголиками?

Известно, что уже старший школьник раскрывается как личность. Однако личность эта еще глубоко незрелая, во многом дисгармоничная. Сознание пока во многом оторвано от реальности, представления о людских взаимоотношениях, оценки своих и чужих поступков несоразмерны действительным отношениям людей. Дети часто судят по принципу «все или ничего», их внутреннее зрение носит как бы контрастный характер, не различая еще сложности мира, его полутонов. При всем стремлении к самостоятельности и взрослости, при всем внешнем упрямстве подросток нередко сам точно не знает, чего хочет, каких конкретных жизненных и нравственных целей желал бы достичь.

Большая или меньшая выраженность всех указанных

особенностей психологического порядка способна сказаться в какой-то мере на склонности подростка к усвоению им иллюзорно-компенсаторной алкогольной направленности.

Следующий затем юношеский возраст во многом выравнивает проявления черт, характерных для подростка, — как внешних (пропадает угловатость движений, резкость манер, ломкость голоса), так и внутренних. Наступает время выбора профессии.

Если ребенка легко увлечь внешним блеском, показной бравадой, самим по себе поступком без учета его последствий, то юноша уже видит слабости многих привлекательных для отрочества героев и может без труда развенчать их. Он уже не рубит с плеча: хороший — плохой, трус — смелый, а предварительно думает, сопоставляет и лишь затем помещает тот или иной поступок в значительно более сложную, чем у подростка, систему нравственных координат.

Почти во всех случаях юношеского алкоголизма мы встречаемся с неблагополучной средой: неполная семья, пьяница-отец, безнадзорность и т. п. Характерной чертой является в большинстве случаев «пьяный быт», наглядное восприятие ребенком с ранних лет традиций пьянства, вида и поведения пьяных как привычного, повседневного атрибута.

Второе, на что обращают внимание психологи (Б. С. Братусь и др.), — весьма нередкая мозговая недостаточность, выраженная часто в стертой форме и обусловленная травмами головы, неблагоприятно протекающей беременностью, отягощенными родами и т. д.

Указанные два момента составляют важнейшие предпосылки юношеского алкоголизма: первый обусловливает содержание и раннее усвоение алкогольных обычаев, установок микросреды, второй — те особые, отягощенные по сравнению с нормой обстоятельства, в которых разворачиваются и формируются психические процессы.

Однако встречаются подростки-алкоголики, у которых не выявляется даже легкой мозговой недостаточности и нет «семейной отягощенности». Но во всех этих случаях, как правило, наблюдается то, что именуется

педагогической запущенностью, отсутствует родительский надзор и помощь, воспитание заменяется наказанием и т. п.

Было бы ошибкой думать, что подросток ввиду своего отягощенного по тем или иным причинам психического развития выбирает в качестве первейшей потребности алкоголь. Как правило, выбирается не алкоголь, а компания, в которой обязательным элементом общения, времяпрепровождения является выпивка. Эта компания, которую называют «уличной», «дворовой», может быть однородной по возрасту или, что чаще, разнородной, с двумя-тремя старшими «заводилами». Чем же привлекают подростков эти компании?

Главное это то, что в «уличной» микросреде ребенок с рассмотренной выше предысторией находит группу себе подобных «изгоев». Именно в этих группах будущие алкоголики находят реальное поле самоутверждения, могут обрести, наконец, «высокий статус», проникнуться самоуважением, чего они не в состоянии были сделать ни в школе, ни в своей семье.

Группа, особенно сначала, кажется новичку полной демократизма, теплоты, спаянности. И употребление алкоголя занимает здесь как бы особое положение. Именно выпивка нередко играет роль своеобразного посвящения в члены группы. Умение пить символизирует в группе взрослость, воспринимается как признак особой силы и мужественности.

Советские психологи Б. С. Братусь и П. И. Сидоров так описывают процесс приобщения к пьянству молодежи. Все подчас начинается с попыток «культивирования» эйфории опьянения, что достигается особой эмоциональной заражаемостью, предвосхищением, подъемом в период подготовки и ожидания выпивки, коллективной взаимоиндукцией в процессе принятия спиртного. Для этих целей используются и громкая ритмическая музыка, и порой даже медикаментозные средства, усиливающие оглушение.

Стиль алкоголизации, принятый в «алкогольной компании», начинает постепенно восприниматься как естественный и нормальный, окончательно формируя психологическую готовность к некритическому восприятию

бытующих тут алкогольных обычаев. Алкоголизация становится все более частой. Обычной, само собой разумеющейся нормой поведения становится употребление спиртных напитков перед танцами, в выходные дни, при встрече с друзьями и т. д.

Во многих таких группах обнаруживается и достаточно жесткая внутренняя их структура с наличием лидеров группы, в числе которых часто бывают лица, состоящие на учете в милиции, в инспекции по делам несовершеннолетних, ранее судимые. Вновь принятый член группы зачастую «обречен» на прохождение «обязательной программы», начинающейся с хулиганских действий в состоянии опьянения и заканчивающейся серьезными правонарушениями.

С началом злоупотребления алкоголем у несовершеннолетних сразу же возникают конфликты в учебном заведении, на работе, в семье. Однако, как правило, это противодействие ограничивается либо мерами репрессивного характера (подросткам делают выговоры, порицания), либо их «пугают» последствиями алкоголизма, пагубными перспективами связи с «дурной компанией».

Подобные меры, будучи негативными, не могут оградить подростка от «алкогольной компании», поскольку не в состоянии удовлетворить эмоциональные запросы и ожидания, потребность в интимно-личностном общении, ощущении собственной значимости, силы и т. п.

«Алкогольная» же компания пусть в извращенной форме, но предлагает ему все это. В подобной ситуации сопротивление, а тем более репрессии лишь увеличивают внутреннюю сплоченность компании, отрезая или во всяком случае крайне затрудняя путь возвращения ее членов к благополучному детству.

Углубление конфликтных ситуаций приводит к тому, что подростки чаще всего легко и без сожаления прерывают учебу в школе, ПТУ, техникуме. Не удерживаются они долго и на одном месте работы, мотивируя уход (обычно скандальный) тем, что не нравится ранее привлекавшая специальность. Однако при устройстве на другую работу история повторяется.

Утрачивается не только определенность в вопросах

профессиональной ориентации, но сама установка на трудовую деятельность. Работа начинает рассматриваться лишь как средство получения денег на алкоголь, а круг активной социальной жизни ограничивается проблемами и интересами «алкогольной компании».

С развитием алкоголизации «внешние» обычаи потребления спиртного как бы становятся «внутренними» алкогольными установками, которые, в свою очередь, активно утверждают воспринятые некогда обычаи и способствуют их передаче следующим поколениям, — порочный круг замыкается. И чем моложе возраст начала злоупотребления, тем быстрее замыкается этот круг.

В связи со сложностью разбираемых вопросов есть смысл коротко сказать о психологии вредных привычек вообще.

Почему люди идут в театры, на стадионы, в кино, клубы, рестораны? «Чтобы отдохнуть, получить удовольствие», — ответите вы. А что такое удовольствие? Все, что нравится, что вызывает положительные эмоции. Однако ради удовольствия некоторые люди готовы пожертвовать здоровьем, служебным, семейным положением.

Белорусский психолог Ю. А. Мерзляков предлагает условно разделить все удовольствия на удовольствия восполнения недостатка и удовольствия избытка.

Представьте, что вы очень голодны или вас одолевает жажда. Если вам в этот момент предложить пищу или родниковую воду, будете ли вы испытывать удовольствие? Конечно, да. Но до каких пор? До тех, пока не наедитесь или не напьетесь. После этого вы пребываете в зоне физиологического комфорта, но вам надо больше. Вы хотите встретиться с друзьями, пойти на стадион или просто послушать любимую пластинку, словом, отдохнуть с комфортом. Это уже удовольствия избытка.

Среди последних много полезных (посещение музеев, общение с природой, коллекционирование и т. п.), но есть и вредные. Самые распространенные из них и самые пагубные для здоровья — курение и употребление алкоголя.

В подтверждение этому Ю. А. Мерзляков приводит такой пример.

Представьте, что два товарища — курящий и некурящий — поехали на рыбалку. Некурящий, любуясь природой, ловит рыбу, с наслаждением вдыхая чистый воздух. Курящий же забыл дома сигареты. Сосущее, неприятное чувство мешает ему наслаждаться природой, его уже и клев не интересует. Он будет страдать целый день, пока не вернется домой к заветной пачке сигарет. Вот он закурил, затянулся дымом и... пришел в состояние некурящего, то есть в этот момент он уже мог бы и природой любоваться, и клеву радоваться.

Что же произошло? Что получил он по сравнению с некурящим человеком? Удовольствие, связанное с огромным вредом для здоровья. Так стоит ли выдумывать для себя искусственные муки, заботы?

Да и удовольствие ли это? Задумайтесь, кто курит, с чего это начиналось? Разве было желание, подобное чувству голода, жажды? Требовал ли организм сигарету? Эта потребность возникла уже потом, когда организм привык, когда в нем уже что-то стало нарушаться. Вчитайтесь в список болезней, связанных с курением: рак легких, стенокардия, инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, облитерирующий эндартериит, гастриты и язвы желудка, импотенция у мужчин и нарушение менструального цикла у женщин, эмфизема легких, бронхиальная астма. Это еще далеко не полный список.

Нередко к врачу обращаются с жалобами на омертвление пальцев ног, рук. А ведь происходит это от сужения сосудов, что нередко приводит к гангрене. Сосуды сужаются при первой же затяжке. Помните, как кружилась голова, когда вы начинали курить? Это тоже было связано с сужением сосудов. Но особенно опасно влияет курение на психику и всю нервную систему в целом. Человек становится раздражительным, у него нарушается сон, ухудшается аппетит.

Или другой случай. Вы гуляете по городу. Рядом симпатичный вам человек. Вы захотели пить, вошли в кафе, взяли сок. Он холодный, приятный, вы получаете удовольствие восполнения недостатка. «Не взять ли коктейль?» — спрашивает ваш приятель. «Действительно, давай попробуем», — отвечаете вы. И вот уже соломинка во рту: удовольствие избытка!

Так уж ли нужен был вам этот коктейль? Вас мучило чувство жажды? Ваш организм испытывал потребность в алкоголе? Вы даже не задумывались об этом, хотя на вкус сок гораздо приятнее.

В следующий раз снова захотелось увидеть себя со стороны похожим на кинозвезду — с соломинкой во рту. Потом — бокал шампанского, потом рюмка коньяка, а позже, когда на хорошие напитки не хватает денег, согласны и на... «бормотуху»... Вы не заметили, когда организм привык получать определенную дозу алкоголя. Как страшно это особенно для подростков и молодежи. В таком возрасте привыкание происходит очень быстро. Привыкание и одновременно постепенное отравление.

...И вот сидит в кабинете вроде умный, даже приятный молодой человек, и пока только врач замечает беспокойную тоску в глазах, суетливость движений, легкое дрожание пальцев. Позже это заметят и окружающие. Но беда не во внешнем проявлении. Трагедия в другом: разрушается личность, и разрушение это происходит в том возрасте, когда должен идти процесс становления: поиски себя в жизни, создание семьи, радость первых шагов ребенка, радость первых его слов. Ничего этого не будет у пьющего, потому что в любом торжественном и радостном для других случае ему нужна только рюмка...

Опьянение — это суррогат естественных радостей, естественных удовольствий.

Итак, употребление алкоголя вначале носит характер удовольствия избытка. По мере привыкания начинается полоса хронического бытового пьянства, и употребление алкоголя становится удовольствием восполнения недостатка, при котором зона комфорта никогда не достигается.

Но когда выработалась вредная привычка, то победить вредные пристрастия мешает... сам организм.

Понять проблему помогло наблюдение за работой мозга с помощью вживленных электродов и анализ роли биологических ритмов.

С помощью микроэлектродов ученые обнаружили участки мозга с противоположными свойствами. Когда ток подавали на одни из них, животные испытывали боль, страдания. При подаче тока на другие тотчас успо-

каивались, получали огромное удовольствие. Такие участки соответственно назвали зонами «ада» и «рая». Подобные зоны обнаружили и в мозге человека.

Скажем, человек испытывает голод, физическое страдание, тогда усиливает свои сигналы «ад». Если же он получает от чего-то удовольствие, сигналы уже усиливает зона «рая». Зоны связаны отрицательной обратной связью. Когда, например, удовольствие начинает превышать допустимые пределы, в зону «ада» поступает сигнал опасности, и удовольствие становится неудовольствием, процесс прекращается (скажем, ребенок наигрался, устал).

При курении и употреблении алкоголя ритмы и связи нарушаются. Никотин и алкоголь, проявляя свои наркотические свойства, насыщают «рай» и гасят неудовольствие. Наступает временное облегчение. Но «рай» начинает требовать постоянного подкармливания.

Привыкнув курить или пить вино, мы отводим маятник в сторону «рая».

Чем больше человек курит, тем маятник «рая» больше отклоняется. При попытке бросить курить начинает сигнализировать «ад»... То же самое с алкоголем.

Да, с организмом шутить нельзя, всякая попытка подхлестнуть его в силу ритмической природы биологических процессов может привести к необратимым последствиям. Так, желание временно облегчить самочувствие (состояние дискомфорта) оборачивается нарушением жизненно важных процессов в организме.

Формирование раннего алкоголизма

Изначальная толерантность, устойчивость к алкоголю у детей и подростков относительно невелики (75—100 миллилитров водки), и чем моложе возраст, тем она меньше. С учащением выпивки до двух-трех раз в месяц (несистематическое частое потребление) толерантность начинает возрастать. Повышение толерантности может определяться не только дозой алкоголя, но и сменой потребляемого вина на коктейли или на крепкие спиртные напитки.

С увеличением переносимости спирта до четырех-пятикратного уровня относительно изначальной утрачиваются биологические защитные механизмы, при передозировках уже не возникает чувство отвращения по утрам, исчезает защитный рвотный рефлекс. Появление этих симптомов не оценивается должным образом, так как ребята имеют перед собой пример потребления спиртного взрослыми и более «опытными» товарищами по компании.

Вообще следование в русле порочных алкогольных обычаев изначально извращает формы опьянения, как бы прокладывая кратчайший путь от злоупотребления к болезни. У подростков из этой среды существует, например, убеждение, что пить надо кончать, только когда уже «отключишься» и «уже плохо», что оглушение является нормальным завершением застолья.

Первые выпивки сопровождаются ощущением жажды по утрам, головной болью. Для уменьшения этих проявлений, чтобы «взбодриться», подростки поначалу пьют крепкий чай, кофе и т. д. Затем самостоятельно или по совету старших, более «опытных», подростки достаточно быстро открывают для себя возможность приемом небольших доз спиртного снять на время неприятные явления постинтоксикационного синдрома.

Встречаются и такие случаи, когда утренний прием небольших доз алкоголя наблюдается с самого начала алкоголизации как принятая в группе форма потребления. По словам одного из несовершеннолетних, «все наутро опохмеляются и ты пьешь... раз десять вырвет, а потом ничего, привыкаешь...»

Некоторые из ребят, опять-таки усваивая «стиль компании», рано знакомятся с различными суррогатами алкоголя, пробуют пить одеколон, духи, зубной эликсир, зубную пасту, лосьон и др. Нередко можно встретить употребление с алкоголем различных лекарственных препаратов, углубляющих и усиливающих оглушение в опьянении.

По многочисленным наблюдениям наиболее характерными особенностями течения алкоголизма у подростков являются резкое сокращение сроков формирования ключевых симптомов заболевания, лавинообраз-

ный характер и дисгармоничность развития клинических проявлений, указывают на все более сжатые сроки формирования физической зависимости при раннем алкоголизме.

Лживость больных алкоголизмом хорошо знакома всем. У несовершеннолетних же она особенно непоследовательна и эмоциональна. Наиболее отчетливо она выражается в стремлении скрыть истинные причины и размеры пьянства.

Если в исследовании самооценки больным предложить указать свое место на условной «шкале трезвости», то они обычно относят себя к середине или даже к более высокому уровню, считая, что пьют «как все», а к пьяницам относят лишь окончательно деградировавших алкоголиков.

Как характерную черту необходимо отметить неустойчивость их настроения. Так, вкрадчивость и подобострастие в ситуациях, сулящих выпивку, резко сменяются гневными вспышками и агрессивностью, если ей препятствуют.

Сверстники с трезвенническими установками подвергаются остракизму и третируются как «неполноценные» и «ненормальные». Выпивающие подростки становятся невнимательными к близким, к прежним друзьям, неискренними, холодными, замкнутыми и недоверчивыми. Непринужденно они чувствуют себя только в «своем кругу». Нередко они весьма заботливы к себе подобным, например, целыми «делегациями» навещают товарищей, находящихся на стационарном лечении от алкоголизма. Вообще они легко находят общий язык со злоупотребляющими алкоголем и быстро сближаются с ними, формируя своеобразное сообщество, где господствуют особые нормы взаимоотношений и «кодекс чести», основанные на употреблении спиртных напитков.

Что касается внешних манер поведения, то несовершеннолетним больным свойственны — часто наигранные и компенсаторные — бесцеремонность, развязность, бахвальство, которые, однако, в условиях строгого контроля легко сменяются подавленностью, беспомощностью и пассивной подчиняемостью.

Каковы же внутренние психологические причины

формирования подобного рода характерологических черт?

Алкогольная потребность со всеми ее последствиями является у больных ведущей, главенствующей, делает более понятными и нарушения других, «неалкогольных» форм поведения. Прежде всего это касается деятельностей, требующих длительной и сложной организации, то есть именно тех, что связаны с духовными потребностями, с учебными и профессиональными интересами, которые, как мы знаем, в норме занимают основное место у старших школьников и юношей.

Само развертывание таких форм деятельности становится несовместимым с непреодолимой потребностью в алкоголе. К этому необходимо прибавить и нарушения внимания, мышления, памяти, работоспособности. В результате остаются лишь те потребности, которые могут быть удовлетворены несложными действиями.

Но и этим не ограничиваются последствия перестройки иерархии мотивов и деятельности. Иллюзорно-компенсаторный характер алкогольной деятельности со временем распространяется и на другие, «неалкогольные» деятельности, и чуть ли не любая из них начинает направляться не на реальное достижение тех или иных целей, а, скорее, на имитацию этих достижений.

В итоге такого переформирования перед нами уже фактически новая личность с качественно новыми мотивами и потребностями, с новой их внутренней организацией.

Это неизбежно приводит к появлению и закреплению определенных установок, способов восприятия действительности, смысловых смещений, которые начинают определять все, в том числе и «неалкогольные» аспекты поведения несовершеннолетних, порождать их специфические для алкоголиков характерологические черты, отношения к себе и окружающему миру.

Из закрепившихся указанных установок обращает на себя внимание стремление быстро удовлетворять потребности при малых затратах усилий; установка на пассивные способы защиты при встречах с трудностями; стремление избегать ответственности за совершаемые поступки; установка довольствоваться временным, не

вполне адекватным алкогольной потребности результатом деятельиости.

Наблюдения врачей и педагогов иеоспорнмо свидетельствуют о резко выражеином отрицательном влиянии употребления алкоголя иа формирование личности, умствеииые способиости, морально-волевые качества, успеваемость, дисциплину детей н подростков.

В литературе опнсаны результаты исследоваинй, убедительио иллюстрирующие пагубное влияние алкоголя иа успеваемость учащихся (табл. 2).

Таблица 2

Влияние алкоголя на успеваемость школьников

Регулярность приема алкоголя	Успеваемость, %		
	очень хорошая	удовлетво-рительная	неудовлетво-рительная
Совсем не пили . . .	45	48	7
Выпивали изредка . .	35	56	9
Пили ежедневно . . .	27	59	14
Потребляли алкоголь чаще двух раз в день	0	33	67

Этн цифры, как говорнтся, не требуют коммеитариев.

К сожаленню, ннкто не может предсказать, когда, после какой рюмки появится неудержнмая потребность в алкоголе. В какой-то момент клетки оргаиизма включают его в свой обмен и с этих пор уже ие могут без него обходиться. Так обмеи веществ становится иенормальиым, а подросток — алкоголиком.

С течеиием времени дозы спиртных иапитков, необходимые для поддержаиия хорошего самочувствия, растут. Нарастает частота употреблеиия алкоголя, в это же время полностью угасает рвотный рефлекс. Теперь уже уговаривать подростка броснть употребление спиртиых напитков бессмысленно, необходимо заставнть его лечнться.

Рюмочка в руке девушки

К сожалению, злоупотребление вином сейчас уже перестает быть печальной привилегией мужчин. Если в начале столетия в экономически развитых странах на 100 мужчин-алкоголиков приходилось не более 10 пьяниц-женщин, то ныне положение меняется не в лучшую для женщин сторону.

Как уже указывалось, по сообщениям печати в США, например, число алкоголиков мужчин и женщин уже сравнялось. При этом отмечается, что пьющие женщины значительно быстрее становятся алкоголиками, алкоголизм протекает у них злокачественнее, чем у мужчин.

Алкоголь у них быстро нарушает детородную функцию, приводит к раннему старению. Пьющая женщина 30 лет, как правило, выглядит значительно старше, а алкоголичка к 40 годам превращается в старуху. Уже к 30—35 годам у них нарушается цикл менструаций, а затем месячные прекращаются полностью.

Профессор О. И. Барсукова рассказывает, как к ней на прием пришла женщина, у которой очень трудно было определить возраст.

Врач спросила:

— Когда были последние регулы?

— Десять лет назад.

Тогда подумав, что это уже старушка, предложила:

— Раздевайтесь, бабушка, для осмотра.

— Какая я «бабушка», мне 33 года, — возмутилась посетительница.

Выяснилось, что пациентка пьет с 16 лет, в день выпивает, как правило, 500 граммов спиртного.

— Для чего же вы пришли к врачу?

— Хочу иметь ребенка. Хватит, погуляла.

С горечью пришлось объяснить женщине, что детей у нее уже не будет.

Она перешагнула ту грань, когда опустившуюся женщину еще можно вернуть к нормальной жизни...

Психологи В. С. Братусь и П. И. Сидоров выделяют несколько типов алкоголизации у девочек-подростков в зависимости от особенностей микросоциального окружения.

Первый тип. Употребление алкоголя в группе лиц мужского пола: а) совместная алкоголизация со сверстниками-мальчиками; б) употребление алкоголя под влиянием пьющего мужчины.

В обоих случаях формирование мужского стиля алкоголизации происходит по «механизму индукции». Заболевание протекает злокачественно.

Второй тип. Алкоголизация в кругу лиц женского пола. Второй тип имеет два подтипа.

Первый подтип. Употребление алкоголя в кругу сверстниц. Заболевание протекает относительно доброкачественно. Алкоголь употребляется ситуационно — перед танцами и т. д. Характерно употребление слабых спиртных напитков в небольших дозах, до легкой степени опьянения. Симптоматика заболевания развивается медленно. Больным свойственно критическое отношение к своему состоянию и ситуации.

Второй подтип. Употребление алкоголя под влиянием пьющих женщин. Заболевание протекает злокачественно. Употребляются крепкие спиртные напитки в больших дозах, близких к интоксикационной, до выраженной степени опьянения. Наиболее злокачественное течение заболевания наблюдается в случаях, когда партнером девочки-подростка является женщина, больная алкоголизмом.

Пьянство при втором подтипе носит скрытый характер. Характерны запои, сначала короткие, прерывающиеся из-за непереносимости организмом алкоголя, затем все более продолжительные. Подобное «партнерство» опасно еще и растлевающим влиянием женщины, больной алкоголизмом.

Третий тип. Одиночное пьянство девочки-подростка.

Подобный тип употребления алкоголя наблюдается преимущественно у людей с психопатическим развитием. Алкоголь ими употребляется для облегчения контактов, коррекции таких черт характера, как, например, застенчивость, а также для уменьшения отрицательного эмоционального воздействия психотравмирующих ситуаций.

Употребление алкоголя у представителей третьего типа очень быстро приобретает постоянный характер с

переходом в запойный. Спиртные напитки больные алкоголизмом употребляют в одиночку, в больших дозах, до тяжелой степени опьянения.

Девочки-подростки зачастую используют алкоголь для адаптации в микросоциальной среде, для того чтобы войти в группу, где употребление алкоголя является необходимым атрибутом общения, и удержаться в ней.

Алкоголизация подрастающего поколения — существенный индикатор неблагополучия микросоциальной среды. Мальчики чаще девочек употребляют основные виды спиртных напитков, причем с возрастанием их крепости эта разница становится существенной. Среди городских школьников распространено потребление преимущественно слабых алкогольных напитков — пива, вина, учащиеся же сельских школ более знакомы со вкусом крепких спиртных напитков.

Все исследователи отмечают, что распространенность употребления алкоголя среди мальчиков (юношей) больше, чем среди девочек (девушек). Но эта разница постепенно сокращается. Поэтому родителям следует придавать большое значение противоалкогольному воспитанию не только сыновей, но и дочерей.

Пьянство — спутник преступлений

...Это преступление произошло в деревне Есино. Арестовали двух пятнадцатилетних подростков, убивших сорокалетнего мужчину. Женю, который сам себя называл Джека, и Сашу, которого ребята звали Паиса.

В первый же день следствия Женя-Джека стал автором сочинения, текст которого привел затем корреспондент «Литературной газеты» Ю. Щекочихин. Сочинение называлось «Чисто сердечное признание».

«Был такой случай. В начале осени 1983 года шел мужчина выпимши. Встретили его мы в деревне Есино, спросили закурить, на что он ответил грубостью. Мы его ударили по голове, после чего попинали ногами и ушли. 14 августа 1983 года я и еще двое по дороге к дачам повстречали мужчину. Остановили его, побили палкой по голове, после чего он упал. Попинали его ногами и вытащили из кармана портмоне, в котором находилось восемь копеек...

В сентябре 1983 года Саша и я проехали мимо своей остановки Есино. Сошли на станции Храпуново и пошли пешком по шоссе домой. По дороге догнали какого-то мужчину, который был в нетрезвом состоянии. Спросили у него сигарету, после чего отстали от него, чтобы выломать два кола из забора. Догнали мужчину, ударили его по разу палкой. При этом взяли часы именные и две бутылки настойки «Лимонной крепкой» и примерно рублей 30 денег...

21 октября 1983 года я и Саша были выпивши со своими девушками Ольгой и Леной. Саша поссорился с Леной. Проводив девушек, я и Саша возвратились на станцию, где избили мужчину и оттащили его в посадку, там бросили в яму. В яме мы еще ударили его по разу. 24 октября я, Саша и Лена решили посмотреть на мужчину. Взяли лопаты и закопали его. Сев покурить, мы поговорили, чтобы никто не трепал языком, и разошлись по домам». И вот разговор корреспондента с преступником-недорослем.

— Было ли тебе жалко человека, которого вы избивали на перроне платформы Есино?

Он спросил, «когда именно было жалко, когда били или потом?»

— Допустим, когда били.

Он ответил, что нет, не было, потому что «мы злые были».

Как бы он поступил, если бы на его глазах вот такие же пацаны избивали его отца? Он напрямик ответил, что сначала бы узнал, за что бьют. За дело или нет? Если «не за дело», то вмешался бы.

Почему его приятеля Сашу обозвали кличкой Панса? Женя объяснил, что был такой «помощник» (так и выразился) Дон Кихота. Кто придумал Дон Кихота с его помощником? Женя ответил, что не знает, не читал.

Тогда корреспондент наугад начал спрашивать (сам стесняясь этих вопросов), каких писателей, ученых, композиторов знает преступник. Тот уныло назвал несколько имен классиков и, оживившись, добавил, что из композиторов любит только «Антонова, который по телевизору».

Корреспондент спросил, как часто пьет этот недоросль, сколько именно и почему. Пьет, отвечал тот, что придется, но предпочитает вино «не кислое». Ему хватает бутылки или полторы. «Когда пьешь, то поднимается настроение».

Наконец, спросили у Жени, какого наказания он заслуживает за то, что лишил жизни человека. Женя ответил, что лет шесть, не больше. Колом-то Панса бил. Он — только ногами.

Встретился корреспондент и с четырнадцатилетней Леной. Она рассказала о том вечере:

— Мы поехали к Ольге во Фрязево с ребятами. С гитарой и бутылкой вина. Выпили. Потом Женька копилку Ольгину разбил. Там рубля два или три было. Потом Саша обиделся. Он такой. Ему поперек слова не скажи.

— Много ли пьют ребята?

— Немного, но каждый день, — вздохнула она, махнув рукой. Что было потом? Через три дня?

— Они сказали, что дядьку убили.

Были ли ребята уверены, что Лена, узнав такое, не побежит тут же в милицию?

Лена ответила, что да, конечно. Джека и Панса были в ней уверены. У нее такой характер, ну, твердый.

— Лена, а от кого ты узнала, что милиция уже ищет преступников?

— Пришел сосед и сказал: «Там раскопали убитого. Иди посмотри».

— И ты не собиралась назвать ребят?

— Нет, конечно...

Откуда же берутся такие дети?

Статистика подтверждает непреложный факт: число случаев детской преступности, раннего пристрастия к спиртному в семьях алкоголиков или даже просто пьющих неизмеримо выше, чем в семьях, где родители не пьянствуют. Советский юрист А. Г. Харчев, изучая конкретные причины детской аморальности и преступности, показал, что из 200 случаев в 160 главная причина состояла в пьянстве родителей. Цифры достаточно убедительные. В чем же дело?

Видимо, в том, что дети по своей природе склонны к подражанию. И самый близкий пример для подража-

ния всегда перед глазами — родители. Это свою маму копирует девочка, когда она деловито мешает ложкой в игрушечной кастрюльке, а потом заботливо «кормит» завернутую в лоскутки куклу-голыша. Это своему папе подражает пятилетний малыш, когда, разложив на столе старую газету, усердно «чертит» на ней «срочный чертеж».

Надо ли говорить о том, что постоянно испытывает ребенок в семье, куда проник алкоголизм? Беспрерывные пьянки, пьяные компании с циничной руганью, грубостью, скандалами и драками — вот обстановка, которая окружает детей в такой семье. Здесь и без лишних слов ясно, как будут формироваться интересы и характер будущего гражданина.

А. Г. Харчев приводит такой случай: продавец гастронома в Ленинграде, отец троих детей, в течение ряда лет систематически пьянствовал, избивал и выгонял из дома жену и детей, дважды пытался изнасиловать свою 16-летнюю дочь. В результате такого «воспитания» дети встали на путь преступлений, сын в момент обследования находился в заключении, дочь — в воспитательной колонии. К сожалению, этот случай не единичный.

Родители-алкоголики растят себе «смену» — следующее поколение пьяниц с различными моральными и социальными пороками. И виною тому отнюдь не наследственность!

Ведь в пьяном быту ребенок не слышит ни о трудовых достижениях отца, ни о высоких целях, не дождется посещения с родителями театра или концерта — им «некогда», ибо все мысли пьющих «пап» и «мам» заняты одним — устройством застолий в любой праздник, в любое свободное время. И ни от кого ребенок не услышит добрых слов о своем отце-пьянице. Бывает, что ему не приходится гордиться и матерью.

Напротив, такой ребенок стыдится тех, кто должен вызывать у него гордость, он не уважает отца, который способен только на то, чтобы награждать его побоями. Боль ребенка, видящего пьяные издевательства отца над матерью, рождает не только чувство страха, но и мести. Желание защитить мать приобретает иногда самые неожиданные и страшные формы.

В газете «Известия» было, например, напечатано сообщение о мальчике, который никогда не был спокоен за жизнь и безопасность матери. Этот страх держал его в постоянном напряжении. И отзывчивый, добрый ребенок, хорошо учившийся в школе, словом, вполне нормальный, не выдержал.

«Послушай, — сказал он матери, — знаешь, давай его убьем. Нет, нет, ты не бойся, убивать буду я. Меня посадят в тюрьму, но зато, когда я вернусь, мы заживем спокойно, никто тебя не посмеет бить».

Страшно читать такие строки. Страшно видеть, во что превращает алкоголь человеческие отношения. Светлое, такое естественное чувство любви к матери, и вот в ребенке рождается идея самосуда и убийства собственного отца. К сожалению, юристы знают не один случай «исполнения приговора» над пьяными родителями со стороны их детей.

Но чаще бывает по-другому. Возникает подражание отцу. А жалость к матери сменяется презрением к ней. Подросток грубит ей и бросает в лицо матери циничное ругательство, бесконечное число раз слышанное им от отца в тот же адрес. Оба они чужие подростку.

Недавно в печати сообщалось о таком диком случае: сын, напившись «для храбрости», зарезал пьяных отца и мать, за что, конечно, получил соответствующее уголовное наказание.

В данном случае речь идет о несовершеннолетних подростках. И встает вопрос: могут ли они отвечать за свои поступки, тем более что преступление было совершено в состоянии опьянения?

Опьянение не снижает виновности, оно является отягчающим обстоятельством. И это справедливо, ибо опьянение происходит в результате добровольного приема свободно выбранной пьяницей дозы спиртного.

Авторским коллективом вышедшей в нашей стране книги «Алкоголизм — путь к преступлению» установлено, что пьяными было совершено 68% единоличных и 57% групповых изнасилований, 55% всех краж, 79% грабежей, 69% разбойных нападений. Согласно статистике ФРГ 50% сексуальных преступлений совершено людьми, находившимися в состоянии опьянения. Федераль-

ным бюро расследования США установлено, что свыше 40% преступлений делается пьяными.

Преступления среди несовершеннолетних в большинстве своем — также результат пьянства. Более 80% хулиганских действий приходится на подростков в нетрезвом виде.

Американским ученым Р. Днуидди в результате изучения вопроса о том, какой социальный вред приносит алкоголизм в США, установлено: с пьянством и алкоголизмом связано 45% детской беспризорности, 50% всей преступности, 75% детской преступности, 96% убийств.

«Хмельное толкает людей на преступление, — писал Джек Лондон в повести «Джон Ячменное Зерно». — Мне сотни раз приходилось наблюдать, что люди делают во хмелю то, чего они никогда не сделали бы в трезвом состоянии. Затем преступление влекло за собой обычные последствия, и человек окончательно погибал. Мне иногда случалось посещать товарищей в тюрьме, до их отправления на каторгу, и я не раз слышал обычную для них фразу: «Если бы я не был пьян, я бы этого никогда не сделал». А делались под влиянием хмельного подчас такие ужасные вещи, что при всей моей толстокожести мне даже приходилось содрогаться».

Водка часто применяется для втягивания в преступление несовершеннолетних. Поэтому алкоголь незримо присутствует на многих уголовных процессах в качестве пособника и подстрекателя. Одни пьют, чтобы смелее идти на преступление, другие совершают кражи, потому что были пьяны, а третьи крадут, чтобы выпить. Как видим, пьянство тесно переплетается с преступностью.

Хулиган почти всегда пьяный. В то же время он отчетливо осознает свои действия и потому должен отвечать за них по всей строгости закона.

Зло искоренимо!

Пусть с фронта борьбы
поступают сводки,
Что вышли победителями из боя злого.
Не выпито

ни единого
стакана водки,
Не сказано
ни единого
бранного слова!
В. Маяковский

В. М. Бехтерев указывал, что алкоголизм подобен мифической гидре: сколько не отрубай ей голов, тут же будут вырастать новые, то есть будут появляться новые пьяницы. Победа возможна лишь тогда, когда будет уничтожена сама гидра — продажа спиртных напитков, ибо «для человека нет недостижимых задач, а, следовательно, раз осознан безусловный вред алкоголя и поставлена определенно задача борьбы, то результаты скажутся при дружном содействии всех общественных и государственных сил».

Но история борьбы с алкоголизмом свидетельствует, что эту благородную цель не так-то просто достичь. Требуется большая «психологическая подготовка», прежде чем пойти на запрещение продажи алкоголя. Как уже говорилось, опыт стран, вводивших у себя «сухой закон» (то есть полностью запрещавших продажу спиртных), показал, что это далеко не всегда приводило к снижению потребления алкоголя: пьяницы искали и находили лазейки для добычи вина или его суррогатов. Это, в частности, оборачивалось спекуляцией самогоном и массовыми отравлениями «сивухой».

Очевидно, для борьбы с алкоголизмом прежде всего необходимо использовать силу микросоциальной среды. Двумя основными микроячейками общества являются семья и трудовой коллектив. И именно по этим двум направлениям и должна вестись основная противоалкогольная работа.

Семья в борьбе с алкоголизмом

Большие страдания выпадают на долю семьи алкоголика. Однако, к сожалению, необходимость борьбы с пьянством в рамках семьи нередко осознается слишком поздно. Снисходительность к употреблению спиртных на-

питков, легкомысленное или безразличное отношение к поведению опьяневшего человека, к возвращению домой подвыпившего после получки мужа или сына, к частым выпивкам в семейном кругу по разным поводам совершенно недопустимы.

Старые традиции все еще способствуют развитию и распространению алкоголизма. И нередко семья в этом плане играет немаловажную роль. А ведь именно в семье закладываются основы отношения ребенка, а затем и взрослого ко многим сторонам жизни, в том числе и отношение к употреблению спиртных напитков.

В чем же заключается задача семьи в предупреждении алкоголизма?

В первую очередь необходимо знать особенности влияния алкоголя на организм и закономерности развития алкоголизма. Характерные его черты были освещены в начале брошюры. Человек, употребляющий алкоголь, часто дает обещания больше не пить, уверяя в твердости принятого решения. Такого рода обещания даются и в пьяном виде, и в трезвом состоянии. В последнем случае чаще всего после каких-нибудь неприятностей, осложнений в семье или на работе и т. д.

И если никаким обещаниям, высказанным в пьяном виде, верить нельзя, то заверение, данное в трезвом состоянии, заслуживает внимательного к нему отношения. При этом необходимо учитывать, на каком этапе дается такое заверение.

Если речь идет о случайном, эпизодическом пьянстве, то при условии, что сам пьющий осознал, глубоко, а не формально пережил неприятные последствия, вызванные опьянением, иногда бывает достаточно критического, строгого и беспристрастного обсуждения его поведения. При всей твердости осуждающей позиции все же необходимо, чтобы виновный ощущал, что разговор ведется с доброжелательной целью. Это поможет ему еще глубже осознать всю неприглядность возникшей ситуации, а семье — наметить пути выхода из создавшегося положения.

Конечно, нельзя ограничиваться однократной беседой. При этом жене следует избегать назойливости и нравоучительных наставлений, надо стараться пробу-

дить собственную инициативу и активность супруга в стремлении избавиться от пагубного пристрастия.

Если же речь идет не о случайном опьянении, а о повторных, начинающих приобретать какую-то регулярность выпивках, то обещания в этих случаях оказываются, как правило, уже менее надежными. Регулярность выпивок свидетельствует о выработке определенных, более или менее устойчивых алкогольных связей. Чаще всего это наличие какой-то компании.

Во всех случаях, помимо обсуждения и осуждения начинающейся вырабатываться привычки, необходимо направить усилия на разрушение компании, в которой муж вращается и которая втягивает его в пьянство. Далеко не всегда это оказывается легкой задачей. Многое зависит от характерологических и интеллектуальных качеств человека. Простой запрет, даже с угрозами, на него очень часто не действует. Разрыв связей с друзьями может вызвать у него психологические затруднения, связанные с неправильно понимаемым долгом товарищества.

Поэтому здесь нужен тактичный подход, а главное, перестройка семейного быта, усилия, направленные на то, чтобы сделать совместную жизнь более интересной, наполненной богатым содержанием. И опять же пробуждение у мужа собственной инициативы и активности в этом плане — дело чрезвычайно важное. Повышение у него чувства ответственности за состояние семейных отношений, положительная и одобряющая оценка пусть даже небольших достижений могут явиться серьезным стимулом для изменения формирующегося влечения к алкоголю.

В ряде случаев, когда у мужа имеются невротические симптомы — повышенная утомляемость и истощаемость, неустойчивое настроение, раздражительность, вспыльчивость и т. п., — необходимо обратиться к консультации психоневролога в психоневрологический диспансер.

При первых признаках психической зависимости от алкоголя, когда интересы, разговоры и поведение человека отражают нарастающее пристрастие к употреблению спиртных напитков, требуется вмешательство вра-

ча-нарколога, который в таком случае приступает к лечению развивающегося алкоголизма. Чем раньше начато лечение, тем на больший эффект можно надеяться.

Лечение начального алкоголизма — это одновременно и предупреждение развития выраженной патологии, которая прогрессивно нарастает, если лечение не проводится, а употребление алкоголя продолжается.

Когда больной проходит амбулаторный или стационарный курс специального лечения, семья должна попытаться восстановить с ним правильные, спокойные отношения. Применяемые в настоящее время методы лечения алкоголизма направлены на преодоление влечения к алкоголю, на выработку отвращения к употреблению спиртных напитков.

Больной как бы получает время для того, чтобы оценить свое состояние, ситуацию, в которой он оказался, подумать о будущем. По окончании лечения такой человек ни в коем случае не должен пить. Ему следует, чтобы избежать рецидива пьянства, раз и навсегда порвать всякие связи с прежними собутыльниками, если те не стали вести трезвый образ жизни.

Анализ причин рецидивов при алкоголизме показывает, что половина из них случайна. Среди этих «случайных причин» большое место занимает контакт с бывшими собутыльниками, а также необоснованная уверенность в том, что одна-две выпивки после лечения не страшны.

Помимо случайных причин, рецидивам алкоголизма могут способствовать семейные неурядицы: они составляют почти четверть всех случаев возобновления употребления алкоголя и последующего срыва. Из этого следует, что создание спокойной домашней обстановки, стремление оказать помощь и поддержку человеку, прошедшему курс лечения и осознавшему необходимость изменения своего поведения, являются важным условием для полного восстановления его здоровья и нарушенных семейных отношений.

Обследование алкоголиков показывает, что они начали более или менее систематически употреблять спиртные напитки в возрасте 10—18 лет. Это исключительно важный факт, так как определяет основную сфе-

ру борьбы против возникновения алкоголизма — семейный быт. Одной из главных причин распространения злоупотребления спиртными напитками и развития на этой основе алкоголизма является элемент подражания взрослым. Некритическое отношение юношей к спиртному, безответственные, подбадривающие поступки друзей или взрослых являются первыми обычными шагами, приводящими в дальнейшем к тяжелым последствиям.

Оградить детей от хмельного!

Как оградить подрастающее поколение от действия алкоголя?

В настоящее время ведется большая противоалкогольная работа. Проводится она в школе и других учебных учреждениях, на производстве, общественными организациями, медицинскими учреждениями и, наконец, административными органами.

Основная причина приобщения детей к алкоголю — это дурной пример взрослых, «пьяное» окружение, хмельные традиции.

Повсеместная беспощадная борьба с пьянством и алкоголизмом, ломка старых, варварских по своей сущности традиций ритуального употребления алкоголя — это главный путь ограждения детей и подростков от его влияния.

У нас в стране отсутствует целый ряд причин, которые в капиталистическом мире толкают людей к алкоголизму. Однако, как это отмечают ученые-социологи, при отсутствии комплексной системы борьбы с алкоголизмом искажается действие некоторых важных социальных завоеваний нашего общества.

Рост благосостояния, бесплатная медицинская помощь, материальная независимость женщин, низкая квартплата, пенсионное обеспечение — все эти достижения, которыми мы гордимся, при отсутствии социального контроля за пьющим человеком неожиданно для нас облегчают ему возможность «допиться» до хронического алкоголизма. Значит, борьба с пьянством должна быть у нас глубже и решительнее, чем в любой капиталистической стране.



В процессе воспитания в семье ребенок, а затем и подросток должны проникнуться уважением к трезвости, к трезвому, непьющему человеку и отвращением к пьянству, к распитию.

В семье ребенок должен получить первые научные знания о токсическом действии алкоголя на организм, а также о пагубных результатах его употребления. Имеют значение не только беседы о различных сторонах опасного влияния алкоголя на организм, но и отдельные замечания, просто разъяснения причин собственного отрицательного отношения к распитию спиртного.

Антиалкогольное воспитание должно быть частью общего воспитания. Его следует проводить постоянно. Должны развенчиваться все факты употребления спиртных напитков, даже встречающиеся в книгах, кино и телепередачах. В этом плане следует отметить, что все еще многие фильмы даже без грифа «Дети до 16 лет не допускаются» подчас косвенно рекламируют употребление алкоголя и, безусловно, нуждаются в последующих серьезных комментариях со стороны взрослого воспитателя.

Надо постараться выработать у детей собственное отрицательное отношение к употреблению алкоголя.

В нашем обществе не должно быть снисходительного отношения к употреблению спиртных напитков, безразличного отношения к семьям, где дети вовлекаются родителями в пьянство.

Ребенок не только должен твердо знать, что алкоголь вреден и употребление его опасно. Он еще должен обладать определенными моральными и волевыми качествами, позволяющими ему отстоять свои убеждения в компании, где его будут уговаривать выпить подчас весьма уважаемые им старшие товарищи или сверстники.

Некоторые родители воспитывают своих детей в оранжерейных условиях, выполняя все их желания и капризы, не приучая их к умению сдерживать свои порывы и желания. В результате из таких детей нередко вырастают черствые эгоисты без должных «тормозов». И такие люди, попадая в компанию пьющих, легче подпадают под их влияние.

Закон против пьянства

(Вместо заключения)

> Подавляющее большинство советских людей... требуют принять действенные меры по искоренению пьянства...
>
> Постановление ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» (1985 год)

Действующее в нашей стране законодательство содержит, с одной стороны, экономические и организационные меры, направленные на уменьшение употребления алкогольных напитков, с другой — меры государственного принуждения, к которым относятся уголовные, административные, дисциплинарные и гражданско-правовые.

Важнейшим актом, направленным на борьбу с пьянством и алкоголизмом, является установление строгой ответственности за вовлечение в пьянство несовершеннолетних. В ст. 5, 6, 7 Указа Президиума Верховного Совета РСФСР от 19 июня 1972 г. и в Указе Президиума Верховного Совета СССР (17 мая 1985 г.) говорится, что доведение до состояния опьянения несовершеннолетних (дети, подростки и молодежь до 18 лет) родителями или иными лицами влечет штраф, налагаемый на родителей или других лиц, от 50 до 100 рублей. За те же действия, совершенные лицом, в служебной зависимости от которого находится несовершеннолетний, предусматривается уже не административная, а уголовная ответственность.

Особенно строгая уголовная ответственность предусматривается за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, то есть за систематическое доведение его до состояния опьянения, — лишение свободы до пяти лет. На родителей налагается штраф за появление их детей в возрасте до 16 лет в общественных местах в состоянии опьянения. Запрещен прием на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками, не достигших совершеннолетия.

Таким образом, в советском законодательстве предусмотрены строжайшие меры, направленные на то, чтобы не допускать употребления спиртных напитков детьми, подростками и молодежью до 21 года. Неукоснительное выполнение этих законоположений должно оградить подрастающее поколение от тлетворного влияния алкоголя.

Важным законодательным актом, направленным на борьбу с пьянством и алкоголизмом, является внесение в гражданские кодексы союзных республик статей об ограничении дееспособности граждан, злоупотребляющих спиртными напитками. В частности, в ст. 16 Гражданского кодекса РСФСР говорится о том, что злоупотребляющий спиртными напитками, если он вследствие этого ставит свою семью в тяжелое материальное положение, может быть ограничен судом в дееспособности, и тогда над ним устанавливается попечительство. Без согласия попечителя он не имеет права получить зарплату, пенсию и другие виды доходов, продавать, покупать, дарить, завещать и обменивать имущество. Закон предусматривает лишение родительских прав родителей, если они являются хроническими алкоголиками (ст. 59 Кодекса о браке и семье РСФСР).

Содержание

Ирина Витальевна ГАЛИНА

АЛКОГОЛЬ И ДЕТИ

Главный отраслевой редактор А. Нелюбов
Редактор Б. Самарин
Мл. редактор Л. Щербакова
Худож. редактор М. Гусева
Техн. редактор А. Красавина
Корректор В. Каночкина

ИБ № 7327

Сдано к набор 23.08.85. Подписано к печати 22.08.85. А13826. Формат бумаги $70 \times 100^1/_{32}$. Бумага тип. № 3. Гарнитура журнально-рубленая. Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,90. Усл. кр.-отт. 8,12. Уч.-изд. л. 4,69. Тираж 865 950 экз. Заказ 2294. Цена 15 коп. Издательство «Знание». 101835, ГСП, Москва, Центр, проезд Серова, д. 4. Индекс заказа 856312. Ордена Трудового Красного Знамени Калининский полиграфический комбинат Союзполиграфпрома при Государственном комитета СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли. 170024, г. Калинин, пр. Ленина, 5.



15 коп. Индекс 70063

26 88

В 1985 году «Факультетом здоровья» издательства «Знание» выпущены брошюры:

1. В. И. Свистухин, А. И. Чесноков. Атеросклероз: пути профилактики.
2. В. И. Воробьев, Р. И. Воробьев. Живая химия.
3. В. П. Пичуев. Чтобы быть здоровой.
4. В. П. Котельников. Хирургическая помощь труженикам села.
5. И. Ф. Юнда, Ю. К. Скрипкин, Е. Д. Марьясис. Поговорим откровенно.
6. В. Е. Поляков. Лимфатическая система у детей.
7. И. В. Боград. Труд, возраст, здоровье.
8. Г. Б. Миринов. Профилактика туберкулеза легких.
9. А. М. Капитаненко. Профилактика болезней поджелудочной железы.
10. А. В. Быховский. Гигиена повседневного быта.
11. М. А. Жуковский. Нарушение обмена веществ: профилактика.
12. И. В. Галина. Алкоголь и дети.